



Centre de prévention du suicide - Estrie

RAPPORT ANNUEL

2019 - 2020

synergie \si.nɛʁ.ʒi\ féminin

(1778) Du grec ancien *συνεργία*, *sunergia* (« coopération »), de *συνεργός*, *sunergos* (« collaborateur, collègue »).

Action où l'effet cumulatif de deux composants d'un mélange est plus important que la somme des effets individuels des composants.

TABLE DES MATIÈRES

Mot du président	4
Notre philosophie.....	5
Notre mission	5
Nos valeurs.....	5
Nos objectifs	5
Le conseil d'administration au 31 mars 2020.....	6
L'équipe de JEVI	6
L'organigramme de JEVI CPS – Estrie au 31 mars 2020	7
Les services d'intervention	8
La répartition de toutes les interventions effectuées à JEVI	9
L'intervention téléphonique	10
La répartition des interventions téléphoniques effectuées à JEVI	10
Les interventions téléphoniques en suivi court terme	11
Les interventions face à face en suivi court terme	14
Le suivi étroit auprès des personnes en danger grave de passage à l'acte	17
Portrait général du suivi étroit.....	17
Le soutien clinique	19
Groupe de soutien pour les personnes endeuillées	19
La supervision clinique.....	19
Intervention d'urgence lors d'une crise suicidaire.....	20
Services de postvention	21
Les services de sensibilisation et de formation	23
Formation <i>Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques</i>	24
Atelier de consolidation des acquis	25
Coaching de formateurs accrédités	26
Formation <i>Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques / déclinaison jeunesse 14-18 ans</i>	26
Formation <i>Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques / déclinaison pour les établissements correctionnels québécois</i>	26
Formation <i>en prévention du suicide pour les chefs d'unité des établissements de détention provinciaux</i>	27
Atelier <i>Initiation à l'intervention chez les jeunes de 13 ans et moins vulnérables au suicide</i>	27
Formation <i>Repérer la personne vulnérable au suicide et appliquer les mesures de protection requises</i>	27
Formation <i>Prévenir le suicide des aînés : repérer, protéger et susciter l'espoir</i>	28
Formation <i>Les adolescents de 14 ans et plus vulnérables au suicide : notre rôle, nos responsabilités</i>	28
Activités offertes aux étudiants	28
Activités offertes aux professionnels et aux futurs professionnels de la santé.....	29
Les sentinelles	29
Information et sensibilisation auprès de la population	31
Ajouter ma voix.....	32
Journée mondiale de prévention du suicide.....	32
Semaine nationale de prévention du suicide du 2 au 8 février 2020	34
Implication dans le milieu de l'équipe de formation et sensibilisation	35

Administration et autofinancement.....	36
Que signifie l'autofinancement à JEV ?.....	37
Implication dans le milieu	37
Le membership, un geste d'engagement	38
Bulletin d'information JEV... ma vie	38
L'infolettre de JEV	39
Loterie JEV 2019.....	39
Soirée avant-première du Salon automobile de Sherbrooke 2020!	40
Défi EVEREST.....	40
RBC, un partenaire remarquable !	41
Fondation J. Armand Bombardier.....	41
Initiatives de la communauté 2019-2020	42
L'implication des bénévoles.....	43
Formation continue des employés de JEV	44
En conclusion	45
Liste des sigles et acronymes.....	46

L'utilisation du masculin se veut un moyen pour alléger la lecture du document et ne se veut d'aucune façon discriminatoire.

Mot du président



Michel Thibault
Président
Conseil d'administration

C'est toujours un privilège pour moi, en tant que président du conseil d'administration de JEVI, de mettre en évidence les réalisations et les enjeux de l'année financière qui se termine.

Les demandes d'aide se maintiennent et la pandémie annonce une augmentation en 2020

Les données que vous pourrez consulter dans les prochaines pages indiquent que les services de JEVI ont été beaucoup sollicités encore cette année par des personnes en difficulté, bien que l'on puisse voir pour la première fois depuis de nombreuses années une certaine stabilité dans les services. JEVI a réalisé 18 285 interventions dont près de 491 en face à face.

Évidemment, à partir de la mi-mars 2020, les modalités de distribution de services ont été révisées pour assurer la santé et la sécurité de la clientèle et de l'équipe de JEVI, vu la pandémie de COVID-19. Par exemple, la formation a été mise en pause et les services d'intervention face à face se sont transformés en services à distance selon différentes modalités et en tenant compte de l'urgence des situations. Comme tous les centres de prévention du suicide du Québec, JEVI s'attend à une recrudescence de la demande dans les prochains mois.

Plusieurs défis en gestion des ressources humaines

JEVI est une petite équipe de 16 personnes. Parce que c'est une petite équipe, elle requiert d'autant plus d'attention, de soutien et de souplesse. Une campagne intensive de la part du réseau des services sociaux en Estrie, a permis au CIUSSS d'embaucher 3 de nos *pros* de l'intervention, en plus de 2 autres départs. En conséquence, la rétention et le recrutement de personnel d'intervention sont devenus des défis quotidiens de la part de la direction afin de continuer de répondre « présents » aux personnes qui ont besoin de nos services.

Poursuite de la restructuration de l'équipe de direction et d'autofinancement

La directrice générale a poursuivi la réorganisation de son équipe. Suite au départ de Clément Vallières, après 20 ans de contribution à l'autofinancement de JEVI (merci Clément !), une redéfinition des rôles de direction et de recherche de financement s'imposait. Le conseil d'administration a contribué activement avec la directrice à la constitution de cette nouvelle structure de gestion en ayant en tête les besoins de la clientèle et les défis de l'organisation. Vous pourrez visualiser plus loin dans ce rapport comment ces rôles ont été définis et actualisés progressivement durant l'année.

Rigueur et créativité dans le développement d'outils de gestion

Avec les années, la base de données clinique de JEVI était devenue fragile et ne rencontrait plus les exigences de sécurité et de qualité requises. Notre directrice générale a mis les bouchées doubles cette année pour contribuer au développement d'une nouvelle base de données et de procédures modernes pour l'exploiter et l'entretenir. Le nouvel outil mieux adapté aux besoins de JEVI est maintenant opérationnel. Un succès sur toute la ligne.

Un nouveau site Internet a aussi été développé l'automne dernier. Une mine d'informations précieuses pour mieux comprendre la problématique du suicide et connaître les services offerts par JEVI !

Situation financière fragile

La situation financière de JEVI est de plus en plus fragile. Pas parce que la communauté estrienne n'est pas généreuse, mais parce qu'on ne peut compter sur du financement récurrent pour assurer à nos employés des postes d'intervention. Ajoutez à cela le fait que JEVI ne peut pas offrir des salaires suffisamment attractifs, et vous avez la recette parfaite pour que se développent des problèmes sévères de rétention de personnel, avec tout ce que cela implique de recrutement, de formation et de supervision pour garantir des services de qualité en prévention du suicide.

Bien que la mission de JEVI soit considérée comme essentielle par toute la communauté et nos partenaires, la contribution financière du gouvernement à la mission globale ne représente maintenant que 52 % de nos apports, comparativement à 60 % dans les dernières années. C'est donc dire qu'à chaque année, sans garantie de résultats, JEVI doit interpeller tous les secteurs de la communauté estrienne pour récolter plus de 478 349 \$, incluant les apports du CIUSSS par des ententes des services et ententes spécifiques. Et ce sans pouvoir assumer complètement sa mission, particulièrement pour les familles et les proches endeuillés par suicide puisque nous ne pouvons assurer des postes permanents en intervention.

JEVI arrive tout juste à éviter un déficit cette année, grâce au succès de la loterie 2019 et aux dons généreux des membres et d'autres personnes et entreprises en Estrie. Sans votre contribution à chaque année, les services de JEVI en prévention du suicide, pourtant jugés essentiels, sont en danger.

Constatant tous ces défis, je tiens à rendre hommage à toute l'équipe de JEVI, intervenant(e)s, formatrices et équipe de direction et d'autofinancement qui démontrent de façon exemplaire un professionnalisme, un courage, un engagement et une très grande solidarité, entre eux et avec nos partenaires, dans la poursuite de la mission de prévention du suicide.

Merci aussi à tous les bénévoles, dont les membres du conseil d'administration, qui soutiennent JEVI.

Notre philosophie

Nous croyons fermement que chaque individu possède les ressources personnelles nécessaires pour traverser les périodes difficiles. Nous misons donc sur les forces et le potentiel de chacun lorsque nous les accompagnons dans ces périodes de tourmente.

La vie, aussi ténue semble-t-elle, est toujours au cœur de nos actions.

Notre mission

JEVI est un organisme communautaire ayant pour mission la promotion du mieux-vivre et la prévention du suicide auprès de la population des sept territoires de l'Estrie qu'il dessert.

Soucieux d'offrir une gamme complète de services en regard de la problématique du suicide, JEVl s'investit dans les quatre niveaux d'action généralement reconnus soit : la promotion, la prévention, l'intervention et la postvention.

Nos services sont offerts du lundi au vendredi (incluant les congés fériés) entre 8 h 30 et 16 h 30, 52 semaines par année. Afin de mieux répondre aux besoins de la clientèle en suivi, des rendez-vous sont aussi offerts en soirée.

Au fil des ans, notre organisme a su développer une gamme de services diversifiée et collée aux réalités et besoins des clientèles desservies. Notre expertise en prévention du suicide est largement reconnue et dépasse les frontières de notre région.

Nos valeurs

JEVI, c'est avant tout une équipe de travail animée d'un grand esprit de collaboration et du souci constant d'offrir des services de grande qualité. Les valeurs suivantes sont donc considérées importantes dans la poursuite de nos objectifs : Le respect, le professionnalisme, la confidentialité, l'honnêteté, la confiance mutuelle, la solidarité, la complicité et la transparence.

De plus, à l'instar de l'ensemble des centres de prévention du suicide du Québec, nous partageons les valeurs fondamentales suivantes :

- **Protection de la vie** : Toute personne a droit à la vie et au secours. Chaque employé a donc le devoir et l'obligation d'aider et de faire tout ce qui est en son pouvoir pour préserver la vie de toute personne suicidaire. Il s'engage également à accompagner et à soutenir avec empathie les proches d'une personne suicidaire et les personnes endeuillées à la suite d'un suicide.
- **Respect de la dignité de la personne** : Tout être humain doit être apprécié pour ce qu'il est, en toute dignité. La dignité de la personne humaine est le principe selon lequel une personne ne doit jamais être traitée comme un objet ou comme un moyen, mais comme une entité intrinsèque. Elle mérite un respect inconditionnel, indépendamment de son âge, de son sexe, de son état de santé physique ou mentale, de sa condition sociale, de sa religion ou de son origine ethnique.
- **Engagement** : L'engagement, pour les centres de prévention du suicide, représente à la fois cette capacité de créer un contexte favorable pour faire ensemble des choix en faveur de la prévention du suicide et d'être un acteur impliqué et influent dans le réseau de la prévention du suicide.

Nos objectifs

- Promouvoir le mieux-vivre auprès de la population de l'Estrie
- Prévenir le suicide auprès de la population de l'Estrie.
- Intervenir auprès des personnes suicidaires de l'Estrie et leurs proches et les référer, au besoin.
- Former des agents multiplicateurs qui travailleront à la réalisation des objectifs 1), 2) et 3).
- Intervenir auprès des personnes endeuillées à la suite d'un suicide.
- Développer des outils pour agir en promotion du mieux-vivre et en prévention du suicide.
- Favoriser la concertation avec les établissements et les organismes du milieu.
- Participer au développement de la recherche en prévention du suicide.

Le conseil d'administration au 31 mars 2020

MICHEL THIBAUT, PRÉSIDENT

Directeur retraité
Support à la qualité et des services milieux
Centre Jeunesse Estrie

SÉBASTIEN BEAUDOIN, ADMINISTRATEUR

Vice-président directeur général
BMW Sherbrooke

ME MARIE-CLAUDE RIOU, ADMINISTRATR

Avocate, médiatrice accréditée, CRHA et
associée
Vaillancourt Riou et associés

ME YAN PERREAU, VICE-PRÉSIDENT

Therrien Couture Joli-Coeur Avocats

DANNY MCCONNELL, ADMINISTRATEUR

Directeur
Service de police de Sherbrooke

POSTE D'ADMINISTRATEUR VACANT

PASCAL CLOUTIER, SECRÉTAIRE-TRÉSORIER

Coordonnateur administratif
Carrefour jeunesse-emploi de Sherbrooke

MARCEL ST-ONGE, ADMINISTRATEUR

Retraité de Produits Kruger
Ex-trésorier de l'exécutif du Conseil central
de la CSN - Estrie

POSTE D'ADMINISTRATEUR VACANT

Merci à chacun d'eux pour leur précieux apport au développement de JEVI.

Il est à noter que M. Sébastien Doyon a participé à toutes les rencontres du conseil d'administration à titre de représentant des employés, sans droit de vote. Merci, Sébastien, d'avoir su nous partager les attentes et les besoins de l'équipe.

M^{me} Tania Boilar, directrice générale, y siège aussi d'office, sans droit de vote.

L'équipe de JEVI

Les réalisations de l'année 2019-2020 sont le fruit du travail d'une équipe énergique.

Merci à chacun pour cette belle complicité de tous les instants.

À l'intervention

Marie-Ève Bernier, directrice adjointe

Sébastien Doyon, superviseur clinique

Virginie Bergeron

Dominic Biron (*fin en août 2019*)

Julien Charrette (*fin en décembre 2019*)

Léonie Duchesne

Marie-Elen Dugal

Christina Mégré-Labonté

Emily Pepin (*début en janvier 2020*)

Alexandra Royer-Tardif

Karine Samson (*début en septembre 2019*)

Francis Tessier

Sabrina Vincent

À la sensibilisation et à la formation

Sylvie Potvin

Noémie Poulin

À l'administration

Tania Boilar, directrice générale

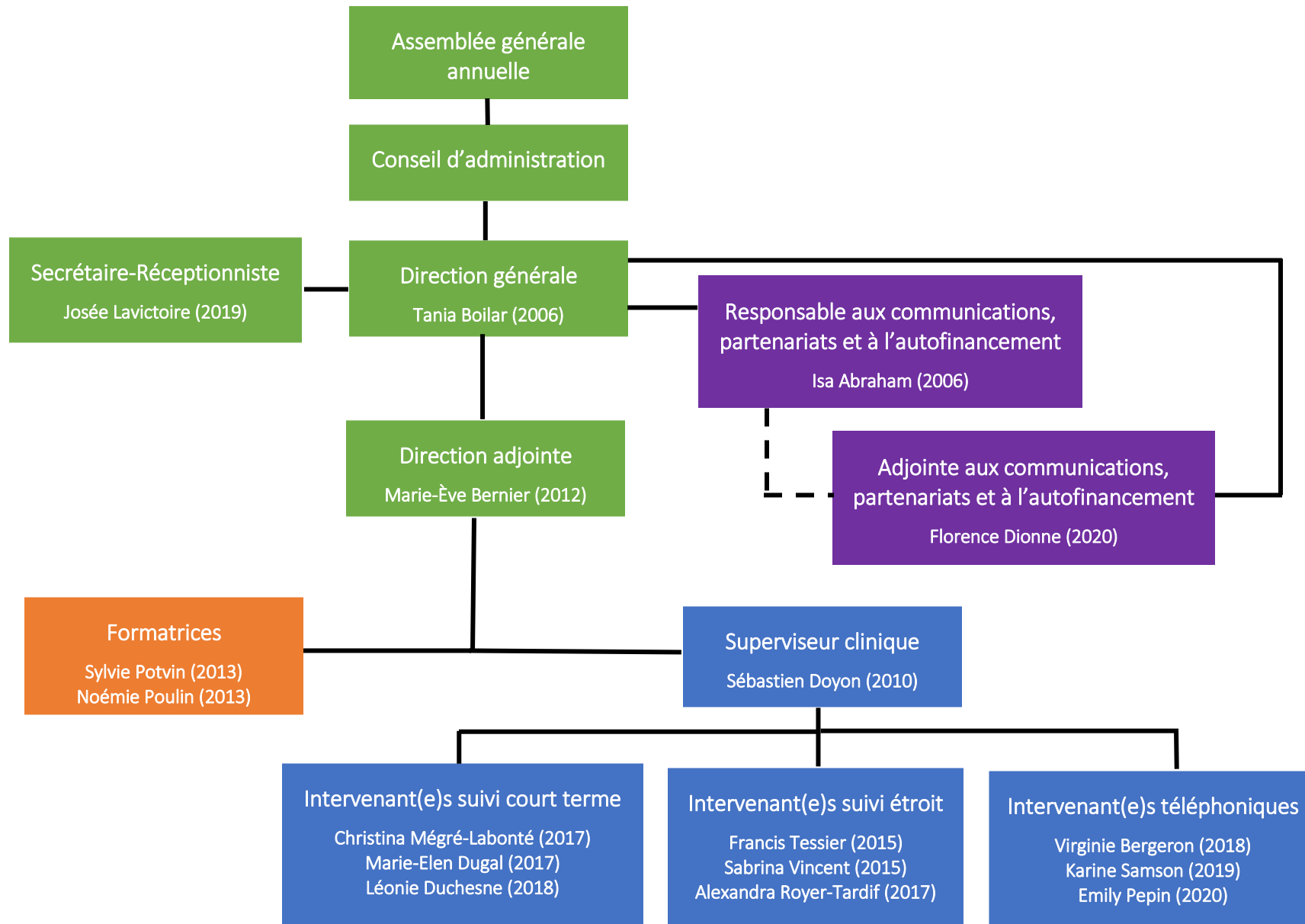
Isa Abraham, Responsable aux communications, partenariats et à l'autofinancement

Florence Dionne, Adjointe aux communications, partenariats et à l'autofinancement (*début en janvier 2020*)

Josée Lavictoire, Secrétaire-Réceptionniste

Clément Vallières, adjoint à la direction (*fin en août 2019*)

L'organigramme de JEVI CPS – Estrie au 31 mars 2020





Les services d'intervention

Assurer et consolider une gamme essentielle de services

Notre modèle d'intervention s'appuie tout autant sur des données empiriques que scientifiques. Mais avant tout, il s'appuie sur la ferme conviction que chaque individu possède les ressources nécessaires pour traverser les périodes difficiles.

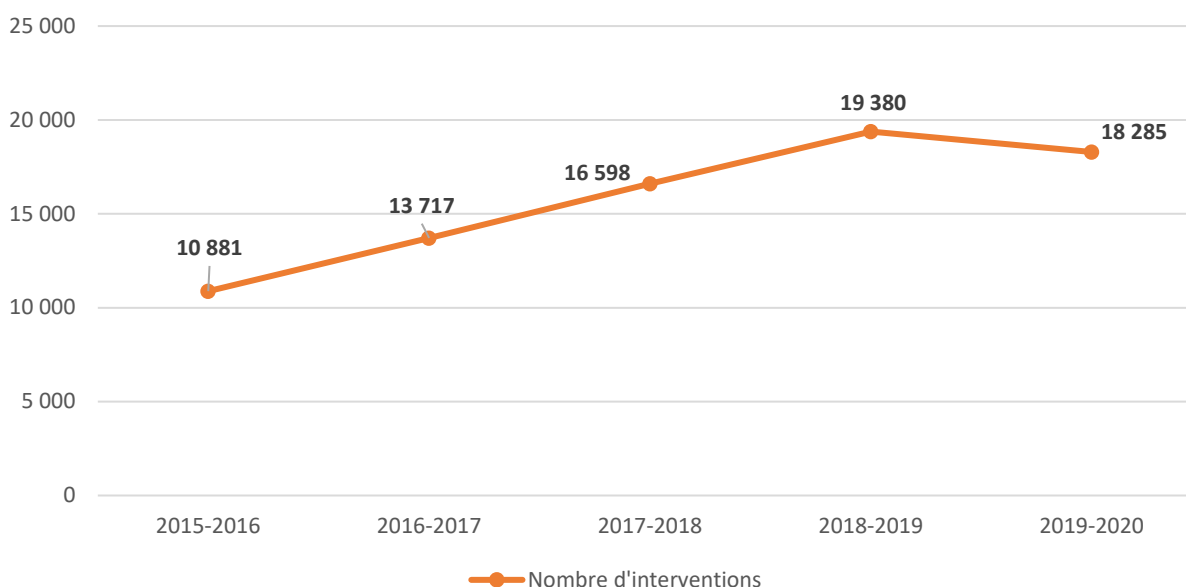
La répartition de toutes les interventions effectuées à JEVI

RÉPARTITION DES INTERVENTIONS POUR L'ANNÉE 2019-2020			
Interventions téléphoniques	Suivi court terme	15 913	17 794
	Suivi étroit	1 089	
	Soutien clinique	207	
	Intervention d'urgence	204	
	Postvention	381	
Interventions en face à face	Suivi court terme	211	491
	Suivi étroit	195	
	Intervention d'urgence	28	
	Postvention	57	
		TOTAL	18 285



À raison de 5 jours par semaine, nous traitons, en moyenne, **72,6 interventions / jour**.
L'intervention se fait de 8 h 30 à 16 h 30 à raison de 8 heures par jour, soit **9,1 interventions / heure**.

Évolution du nombre d'interventions sur 5 ans



L'intervention téléphonique

JEVI est disponible à l'intervention téléphonique de 8 h 30 à 16 h 30, du lundi au vendredi. L'intervention téléphonique comprend : l'estimation, l'intervention, la relance téléphonique, l'intervention d'urgence lors de crise suicidaire et, si nécessaire, la référence à l'interne ou à l'externe pour la prise en charge et le suivi. L'intervention téléphonique est accessible aux personnes suicidaires et à leur entourage, aux personnes endeuillées qui ont perdu un proche à la suite d'un suicide ainsi qu'aux professionnels ayant besoin de soutien dans leurs propres interventions ou désirant nous référer un client. JEVl dispose de **5 lignes d'intervention téléphonique** pour répondre aux demandes d'aide.

La répartition des interventions téléphoniques effectuées à JEVl

RÉPARTITION DES INTERVENTIONS TÉLÉPHONIQUES POUR L'ANNÉE 2019-2020			
Interventions téléphoniques	Suivi court terme	4 615	17 002
	Autres communications* - suivi court terme	11 298	
	Suivi étroit	256	
	Autres communications* – suivi étroit	833	
Autres	Soutien clinique	207	792
	Intervention d'urgence	204	
	Postvention	381	
TOTAL			17 794

* Autres communications : tentatives de relance, messages, contacts avec des professionnels ou des proches.

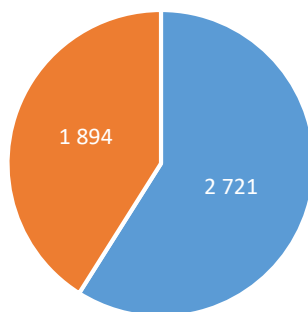


À raison de 5 jours par semaine, nous traitons, en moyenne, **70,6 appels / jour**.
L'intervention se fait de 8 h 30 à 16 h 30 à raison de 8 heures par jour, soit **8,8 appels / heure**.

Les interventions téléphoniques en suivi court terme

Il est à noter que les statistiques des tableaux suivants excluent les données relatives aux interventions faites dans le cadre du suivi étroit, du soutien clinique, des interventions d'urgence et des postventions.

Répartition de la clientèle en soutien téléphonique selon le sexe



■ Femmes ■ Hommes ■

RÉPARTITION DE LA CLIENTÈLE EN SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE SELON L'ÂGE ET LE SEXE

GROUPE D'ÂGE	HOMMES	FEMMES	NB D'APPELS
0-9	10	8	18
10-14	37	79	116
15-19	140	214	354
20-24	227	275	502
25-29	130	188	318
30-34	177	239	416
35-39	163	179	342
40-44	110	212	322
45-49	142	183	325
50-54	112	163	275
55-59	160	217	377
60-64	123	133	256
65 et plus	90	200	290
Âge inconnu	273	431	704
TOTAL	1 894	2 721	4 615

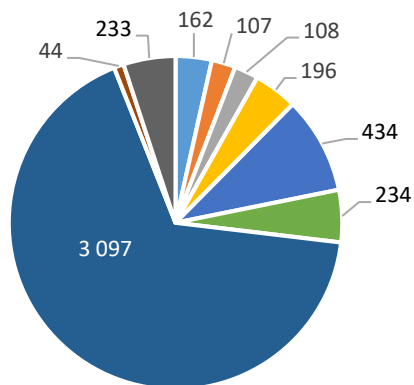
RÉPARTITION DE LA CLIENTÈLE EN SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE SELON LE TYPE DE CLIENTÈLE ET LE SEXE

TYPE DE CLIENTÈLE	HOMMES	FEMMES	Nb D'APPELS	%
Suicidaire	1 462	1 756	3 218	78,5 %
Jeune suicidaire	157	249	406	
Endeuillé	75	143	218	4,8 %
Jeune endeuillé	0	5	5	
Tiers pour suicidaire	142	413	555	15,7 %
Tiers pour jeune suicidaire	29	122	151	
Tiers pour endeuillé	2	5	7	
Tiers pour jeune endeuillé	5	2	7	
Sentinelle	5	6	11	0,2 %
Post-trauma	2	6	8	0,2 %
Autre	15	14	29	0,6 %
TOTAL	1 894	2 721	4 615	100



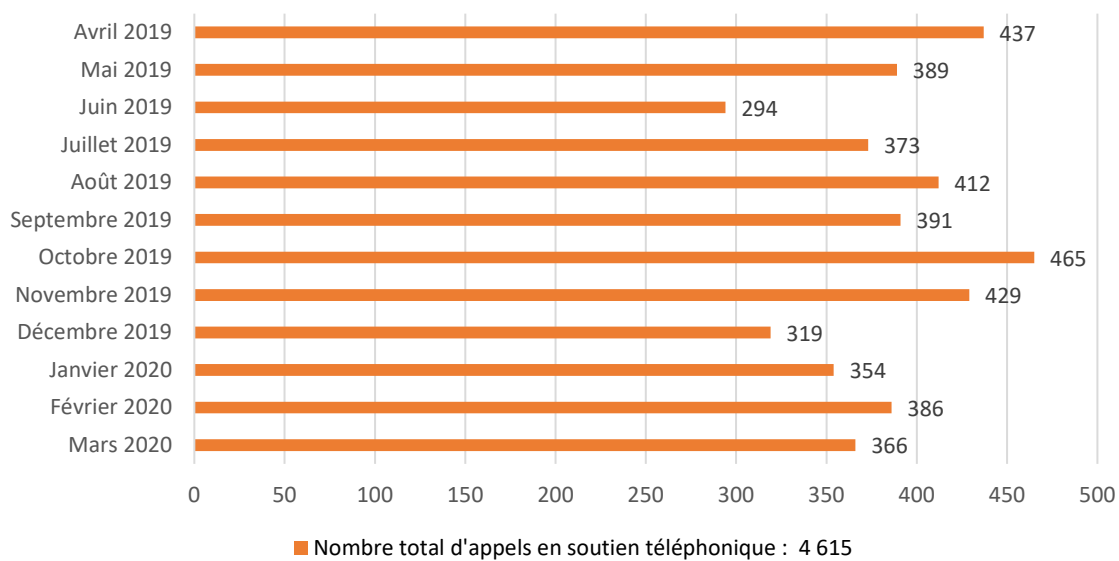
Note : Les rubriques *Jeune suicidaire* et *Jeune endeuillé* font référence à la clientèle âgée de moins de 18 ans.

Nombre d'appels en soutien téléphonique selon la MRC

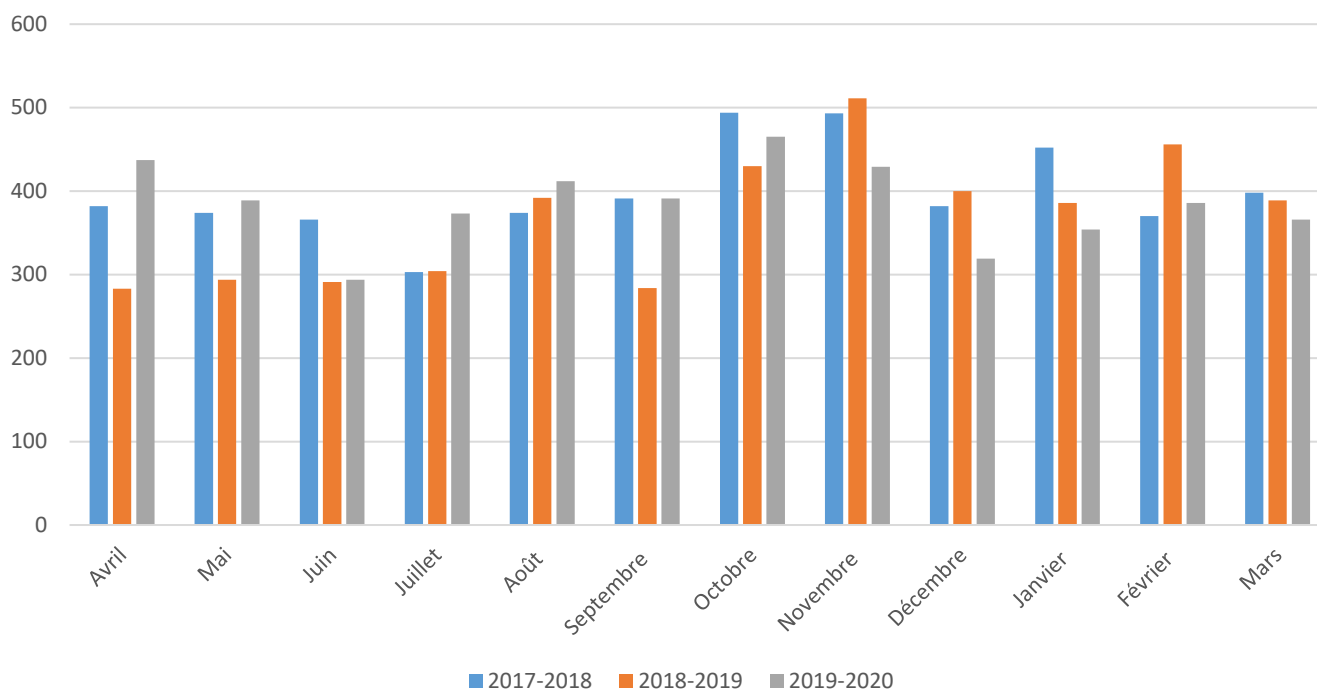


- Coaticook : 162
- Des Sources : 107
- Granit : 108
- Haut-Saint-François : 196
- Memphrémagog : 434
- Val-Saint-François : 234
- Ville de Sherbrooke : 3 097
- Hors région : 44
- Inconnue : 233

Nombre mensuel d'appels en soutien téléphonique



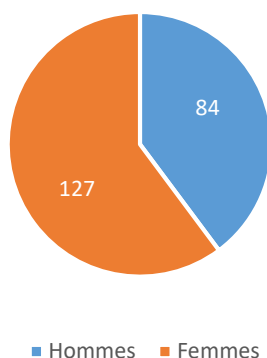
Nombre mensuel d'appels en soutien téléphonique sur 3 ans



Les interventions face à face en suivi court terme

Lorsqu'une personne est référée à l'interne, elle bénéficie d'un suivi thérapeutique avec un des professionnels de l'équipe. Le suivi est offert après une évaluation de la situation de la personne et une estimation de la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire. La décision d'activer un suivi court terme en face à face est prise par l'intervenant téléphonique qui reçoit la première demande. Les rencontres de suivi court terme se font sur rendez-vous, de jour ou de soir, selon les disponibilités des personnes.

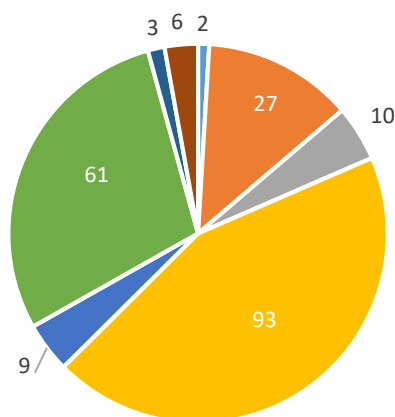
Clientèle en suivi face à face court terme selon le sexe



RÉPARTITION DE LA CLIENTÈLE EN SUIVI COURT TERME FACE À FACE PAR MRC

MRC	HOMMES	FEMMES	NBR DE RENCONTRES
Coaticook	4	1	5
Des Sources	1	5	6
Granit	0	0	0
Haut-Saint-François	7	6	13
Memphrémagog	12	11	23
Val-Saint-François	3	12	15
Ville de Sherbrooke	56	90	146
Hors région	1	1	2
Inconnue	0	1	1
TOTAL	84	127	211

Répartition des personnes en suivi court terme face à face selon le type de clientèle

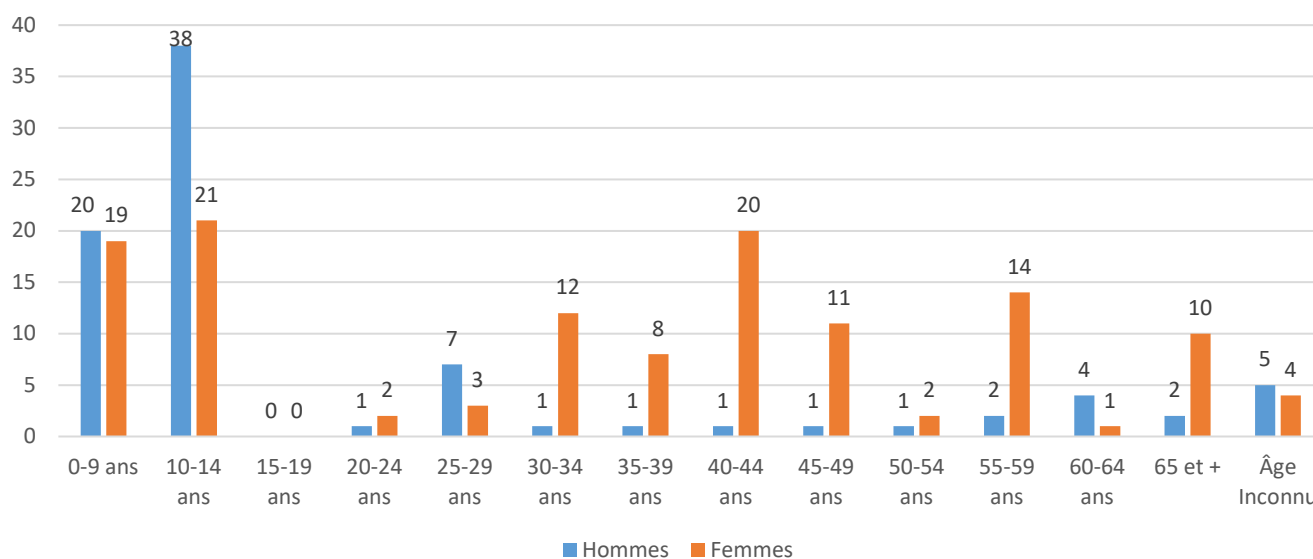


- Autre - 2
- Endeuillé - 27
- Jeune endeuillé - 10
- Jeune suicidaire - 93
- Post-trauma - 9
- Suicidaire - 61

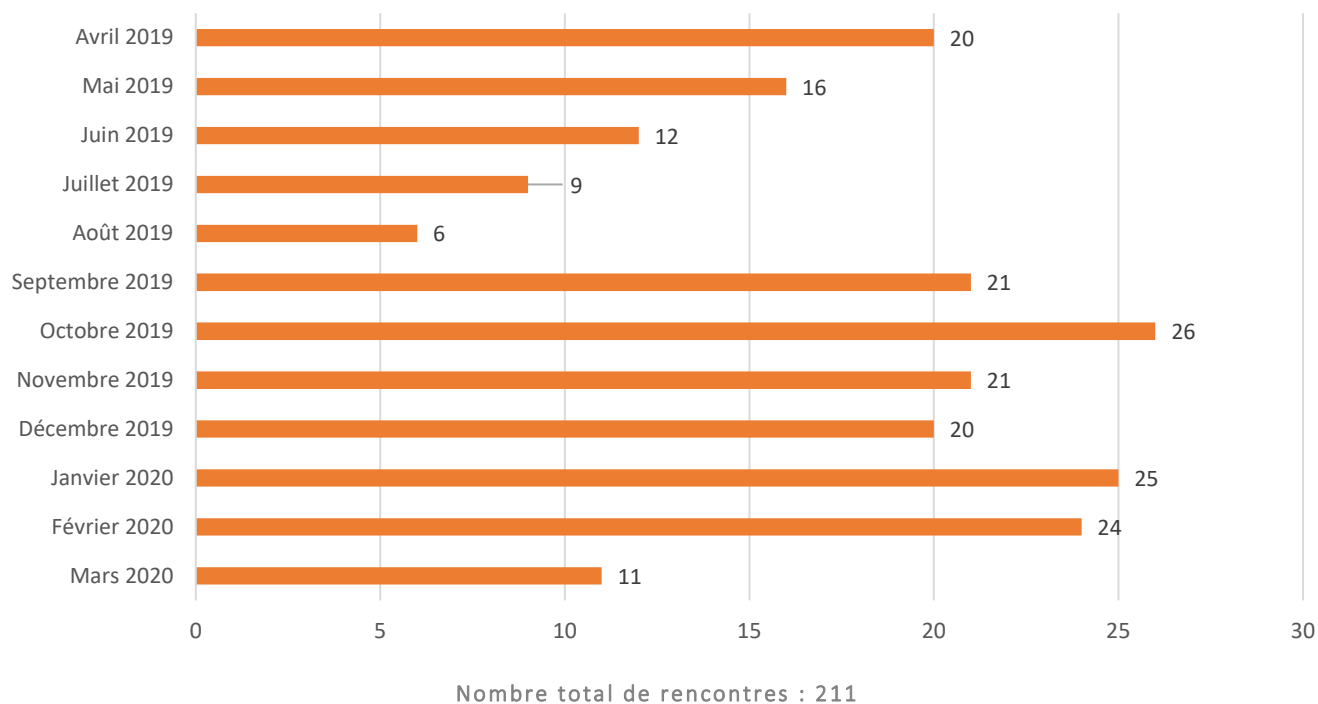
Nombre total de rencontres : 211

40 % de la clientèle, tous types confondus, est masculine.

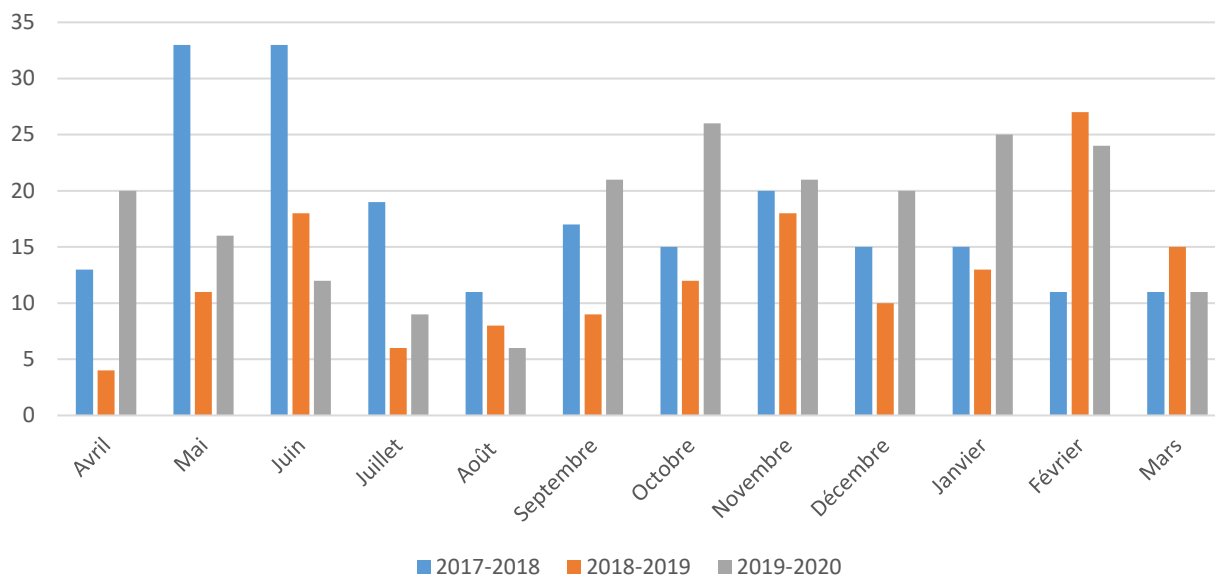
Répartition des personnes en suivi court terme face à face selon l'âge et le sexe



Nombre de rencontres face à face mensuel en suivi court terme



Répartition mensuelle des rencontres face à face en suivi court terme sur 3 ans



Le suivi étroit auprès des personnes en danger grave de passage à l'acte

Le suivi étroit est une mesure visant à s'assurer que la personne qui est ou qui a été en danger grave de passage à l'acte ou qui quitte l'organisation ayant effectué la gestion de sa crise suicidaire (urgence générale ou psychiatrique, centre de réadaptation, centre d'hébergement, etc.) puisse avoir accès à un suivi rapidement.

Le suivi étroit se caractérise par un mode d'intervention intensif et proactif (*reaching out*) dont l'intensité se module en fonction de la personne, de ses besoins et de ses difficultés, de l'intensité de la crise et de la dangerosité d'un passage à l'acte.

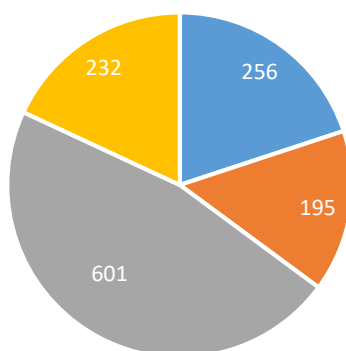
Dans la dernière année, des démarches ont été entreprises avec le CIUSSS afin de revoir les modalités du suivi étroit ainsi que les trajectoires associées. Les travaux sont presque terminés, mais ils restent à poursuivre.

Portrait général du suivi étroit



- En 2019-2020, 74 personnes ont bénéficié de suivi étroit : 37 femmes et 37 hommes.
- 1 284 actions en suivi étroit ont été posées.
- 68 % de la clientèle en suivi étroit provient de la Ville de Sherbrooke.

Portrait général du suivi étroit



- Interventions téléphoniques
- Interventions face à face
- Autres communications*
- Informations transmises**
- Nombre total d'actions - 1 284

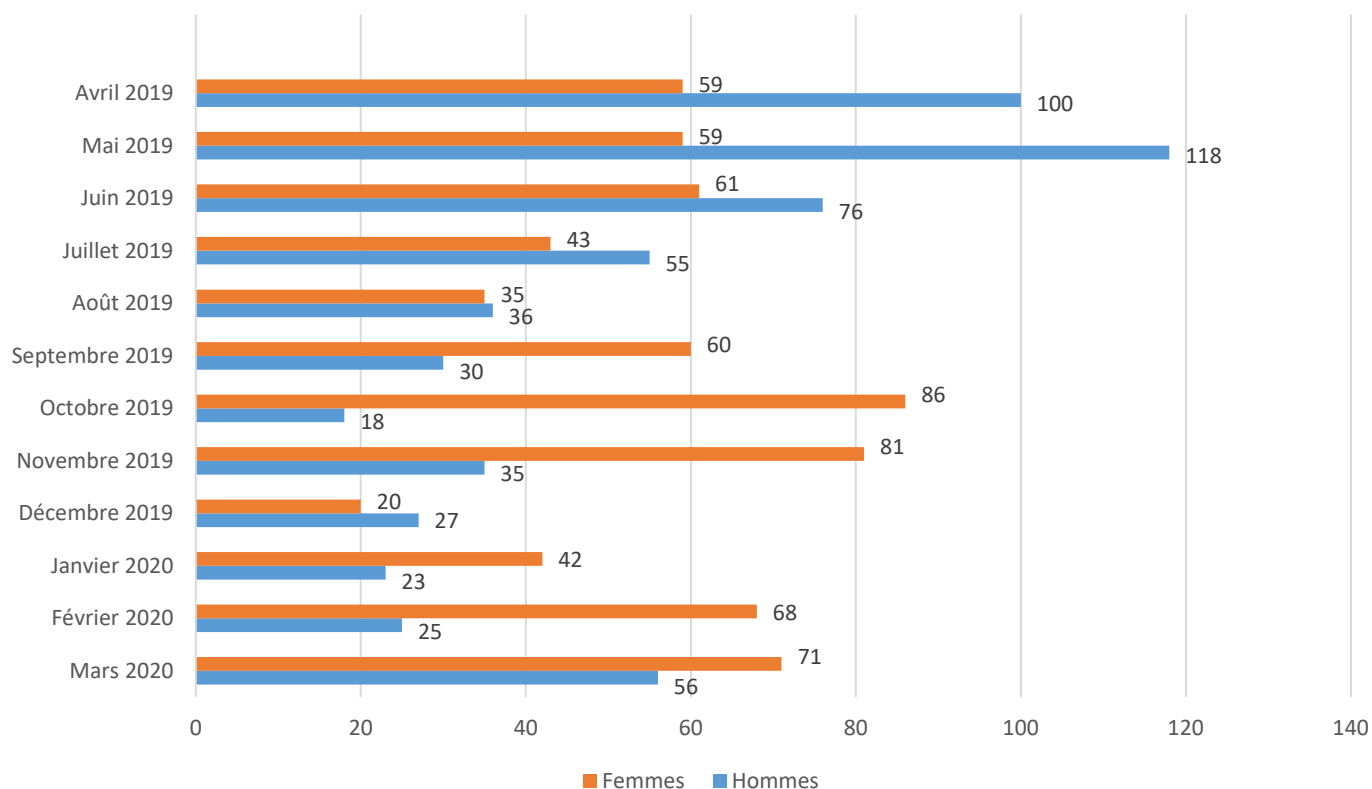
RÉPARTITION DES ACTIONS EN SUIVI ÉTROIT SELON LA MRC ET LE SEXE

MRC	HOMMES	FEMMES	TOTAL
Coaticook	2	0	2
Des Sources	7	73	80
Granit	0	22	22
Haut-Saint-François	63	0	63
Memphrémagog	36	43	79
Val-Saint-François	9	155	164
Ville de Sherbrooke	482	392	874
TOTAL	599	685	1 284

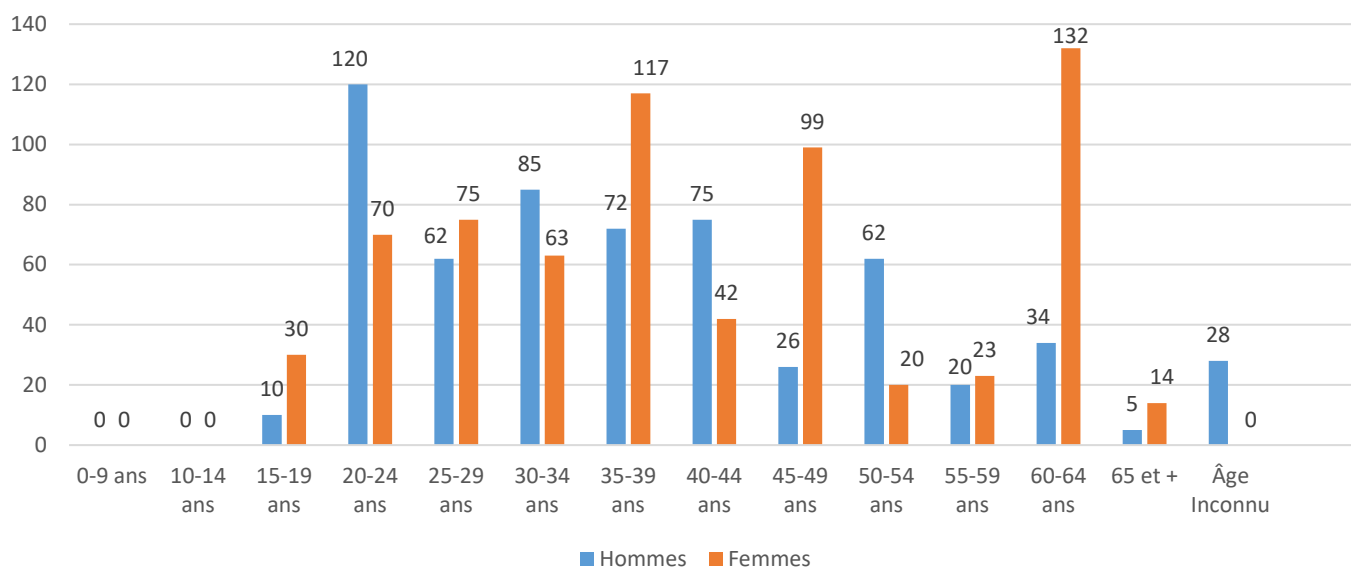
* Messages, prises de rendez-vous, essais infructueux de rejoindre le client, etc.

**Contacts avec les proches et autres professionnels au dossier.

Répartition mensuelle des actions en suivi étroit selon le sexe



Répartition des actions en suivi étroit selon l'âge et le sexe



Le soutien clinique

Le soutien clinique réfère au coaching professionnel que l'équipe d'intervention réalise lorsqu'un intervenant de la région a besoin de soutien dans ses propres interventions.

SOUTIEN CLINIQUE		
NOMBRE D'APPELS	DURÉE TOTALE	DURÉE MOYENNE D'APPEL
207	40 h 14	12 minutes

Groupe de soutien pour les personnes endeuillées

L'objectif général de ce groupe de soutien est de briser l'isolement des personnes vivant un deuil à la suite d'un suicide en leur offrant un lieu où elles peuvent échanger sur leur vécu avec d'autres personnes endeuillées. Ce groupe est très structuré et plusieurs activités sont offertes aux participants afin de faire progresser leur travail de deuil.

Cette année, le groupe a été donné à l'Automne 2019 et comptait 6 participants (3 hommes et 3 femmes).

La supervision clinique

Pour s'assurer de la qualité des services d'intervention, il est essentiel que JEVl s'investisse de façon importante au soutien de son équipe. Ainsi, un poste est dédié à la coordination clinique et un poste à la supervision clinique de l'équipe d'intervention.

SUPERVISION CLINIQUE	
DE GROUPE	INDIVIDUELLE
15 rencontres de 2 h	7 rencontres de 30 minutes
4 rencontres de 3 h	18 rencontres de 1 h
	2 rencontres de 2 h
	8 rencontres de 3,5 h

Intervention d'urgence lors d'une crise suicidaire

L'intervention d'urgence lors d'une crise suicidaire vise à réduire l'imminence du passage à l'acte. L'article 8 de la loi P-38.001* a été appliqué dans **seulement 38 % des cas**. Dans tous les autres cas, l'intervention a pu se conclure avec la collaboration de la personne (hospitalisation volontaire, accompagnement à l'hôpital, intervention terrain, etc.).

Pour la réalisation de ces interventions d'urgence, nous avons travaillé en collaboration avec plusieurs partenaires, entre autres avec le *Service de police de la Ville de Sherbrooke*, la *Régie de police de Memphrémagog*, la *Sûreté du Québec*, les *Paramédics*, le *CIUSSS de l'Estrie – CHUS*, le *Centre antipoison*, les organismes communautaires, etc.

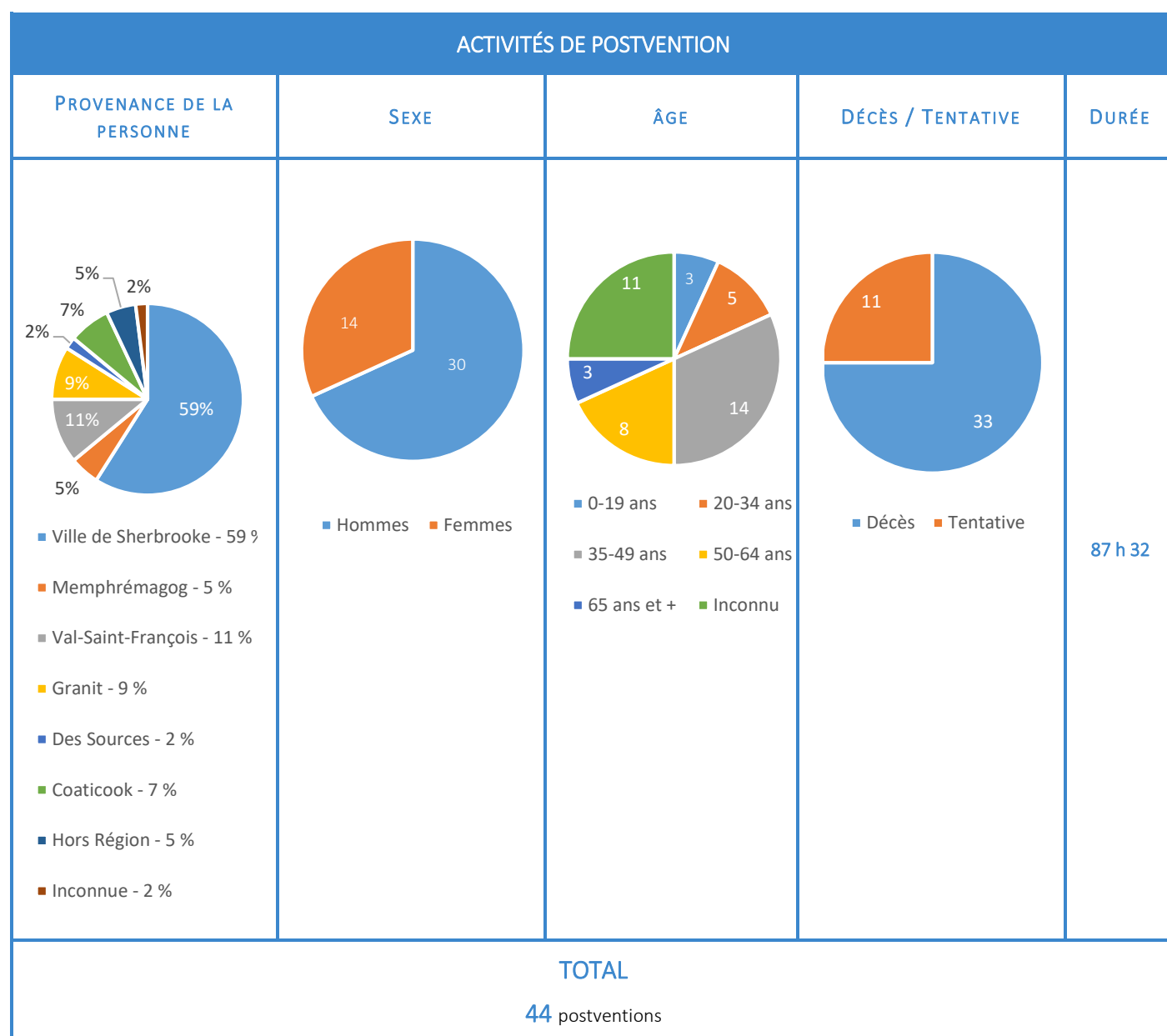
INTERVENTION D'URGENCE LORS DE CRISE SUICIDAIRE				
PROVENANCE DE LA PERSONNE	SEXE	ÂGE	DURÉE	NOTES
■ Ville de Sherbrooke - 83 % ■ Memphrémagog - 4 % ■ Val-Saint-François - 4 % ■ Inconnue - 2 % ■ Hors Région - 7 %	■ Hommes ■ Femmes	■ 0-19 ans ■ 20-34 ans ■ 35-49 ans ■ 50-64 ans ■ 65 ans et + ■ Âge inconnu	56 h 10	22 applications de l'article 8 de la loi P.38-001
TOTAL 58 interventions d'urgence auprès de 49 personnes				

* La « P-38.001 » est la Loi sur la protection des personnes dont l'état mental présente un danger pour elles-mêmes ou pour autrui.

Services de postvention

La postvention réfère aux activités qui visent le traitement et le rétablissement des personnes ayant été exposées au suicide d'une personne de leur entourage ou encore, dans certains cas spécifiques de tentative de suicide. Les activités réalisées ont comme objectif de réduire les effets négatifs, à court et à long terme, découlant de l'événement.

Les activités de postvention peuvent être réalisées auprès des familles, dans les milieux de travail ou les milieux scolaires. Elles peuvent conjuguer à la fois des interventions téléphoniques, individuelles ou de groupe.



Programme de postvention « Être prêt à agir à la suite d'un suicide »

« La postvention correspond à l'ensemble des interventions déployées après un suicide dans le milieu dans lequel le suicide a eu lieu ou dans les milieux qui étaient fréquentés par la personne décédée.

Elle a pour objectifs de :

- diminuer les risques d'effet d'entraînement dans le milieu;
- diminuer la souffrance des individus;
- augmenter le sentiment de sécurité dans le milieu;
- renforcer la capacité des individus à faire face à l'adversité;
- favoriser un retour au fonctionnement normal du milieu.



Le nouveau Programme de postvention : être prêt à agir à la suite d'un suicide (2020) s'adresse aux institutions et aux organismes qui offrent des services de postvention ou qui sont interpellés à intervenir à la suite d'un suicide. Il s'adresse également aux établissements ou aux administrateurs de différents milieux scolaires (secondaire, collégial et universitaire), milieu de travail ou milieux de vie (centre jeunesse, communauté, etc.), qui souhaitent se préparer et agir adéquatement pour limiter les impacts d'un tel geste.

Rédigé par Monique Séguin, Françoise Roy et Tania Boilar, en collaboration avec l'Association québécoise de prévention du suicide et le Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec, le programme 2020 est inspiré d'un programme élaboré au Québec en 2004¹. Cette première mouture a été utilisée par des milieux touchés par un suicide, mais aussi par des organisations qui ont dû gérer les impacts de différents types d'événements, comme une fusillade ou un décès accidentel.

Le programme 2020 s'adapte aux nouvelles réalités de la société québécoise, telle que l'utilisation des médias sociaux, et présente les interventions à privilégier ou à proscrire en fonction de l'avancement important des connaissances expérientielles et scientifiques. Caractérisé par le déploiement de plusieurs actions simultanées, il propose une planification d'interventions qui permettent d'agir sur les impacts d'un suicide au niveau des individus et du milieu.

Les recommandations et orientations du programme s'appuient sur:

- une revue rigoureuse de la littérature scientifique et de la littérature grise (documentation non publiée);
- une analyse de besoins, via des groupes de discussion avec des utilisateurs du programme (intervenants internes ou externes des milieux touchés ou responsables d'implantation);
- un inventaire des actions de postvention et une stratégie de consensus d'experts (méthode Delphi);
- une recension de l'offre de services en matière de postvention par les centres de prévention du suicide au Québec et des outils ou programmes utilisés ou développés par ces derniers ou par le milieu scolaire. »¹

Après 3 ans de travaux, le programme a officiellement vu le jour en février dernier lors d'un lancement organisé par l'Association Québécoise de prévention du suicide à Québec (AQPS). La participation de JEVI à titre d'auteur est un grand accomplissement pour l'organisation. Ce programme sera la référence en matière de postvention sur l'ensemble du territoire québécois, et le Canada anglais ainsi que la France ont déjà démontrés un intérêt certain.

Centre de crise

Dans la dernière année, JEVI, par le biais de sa présence au sous-comité centre de crise du Regroupement des ressources communautaires en santé mentale de l'Estrie (RRCSME) a continué de travailler ardemment à la concrétisation du projet déposé au RRCSME en avril 2019.

De nombreuses démarches ont été réalisées, dont les plus importantes ont été celles reliées aux représentations politiques. Psychiatres, CIUSSSE, députés, ministre de la santé et des services sociaux, etc.

C'est au début novembre 2019 que le projet complet a officiellement été déposé au CIUSSS de l'Estrie – CHUS. Deux rencontres de travail avec ces derniers ont eu lieu au début de 2020 et les travaux restent à poursuivre.

¹ <https://www.aqps.info/postvention/> - 18 juin 2020



Les services de sensibilisation et de formation

Informar, sensibiliser, former : des incontournables en prévention du suicide

La prévention du suicide ne peut être l'affaire d'une seule organisation. Il est essentiel, si on veut lutter efficacement contre le suicide, de multiplier le nombre de personnes conscientisées à la problématique. Ainsi, les activités de sensibilisation prennent tout leur sens. Qu'on soit jeune ou adulte, étudiant, chômeur ou travailleur, anglophone ou francophone, on peut tous jouer un rôle important en prévention du suicide. Depuis ses débuts, notre organisme a misé sur la formation d'agents multiplicateurs pour travailler plus efficacement à la prévention du suicide.

Dans la dernière année, JEVI s'est principalement concentré sur certaines formations très en demande et ce, afin de répondre aux besoins plus pressants des partenaires. C'est ce qui explique que, bien qu'existantes, certaines autres formations n'ont pas été offertes au cours de la dernière année.

Formation *Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques*

DATES DES FORMATIONS ET NOMBRE DE PARTICIPANTS	
3, 4 et 10 avril 2019	10
1, 2 et 8 mai 2019	8
22, 23 et 30 mai 2019	8
29, 30 mai et 6 juin 2019	8
19, 20 et 26 juin 2019	10
13, 14 et 21 août 2019	5
11, 12 et 18 septembre 2019	13
18, 19 et 25 septembre 2019	11
15, 16 et 21 octobre 2019 (Sur le territoire de la Montérégie)	9
23, 24 et 30 octobre 2019	13
14, 15 et 18 novembre 2019	12
14, 15 et 18 novembre 2019	12
20, 21 et 28 novembre 2019 (UdeS – Psychoéducation)	10
20, 21 et 28 novembre 2019 (UdeS – Psychoéducation)	10
20, 21 et 28 novembre 2019 (UdeS – Psychoéducation)	11
4, 5 et 11 décembre 2019	12
15, 16 et 22 janvier 2020	12
19, 20 et 24 février 2020	10
26, 27 et 28 février 2020 (UdeS – Longueuil - Psychoéducation)	11
26, 27 et 28 février 2020 (UdeS – Longueuil - Psychoéducation)	9
26, 27 et 28 février 2020 (UdeS – Longueuil - Psychoéducation)	11
11, 12 et 18 mars 2020	10
22 formations / 462 heures	225

Une formation à la fine pointe des connaissances issues de la recherche et de la pratique!

D'une durée de 3 jours, cette formation s'adresse aux intervenants issus de différents milieux possédant des habiletés de base en intervention et œuvrant auprès d'une clientèle vulnérable au suicide.

Cette formation est accréditée par la *Société de formation et d'éducation continue* (SOFÉDUC) et est reconnue par l'*Ordre des travailleurs sociaux et thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec*, l'*Ordre des psychoéducateurs et des psychoéducatrices du Québec*, l'*Ordre des infirmiers et infirmières du Québec* et l'*Ordre des psychologues du Québec*.

Encore cette année, cette formation a été offerte à l'ensemble des étudiants de 1^{re} année à la maîtrise en psychoéducation de l'*Université de Sherbrooke*. Dans le cadre du cours *PSE 810 Intervention en contexte de crise*, 62 étudiants des campus de Sherbrooke et de Longueuil ont reçu la formation.

La formation a aussi été offerte à plusieurs catégories de professionnels (travailleurs sociaux, psychoéducateurs, étudiants, psychologues, éducateurs spécialisés, etc.).

PROVENANCE DES PARTICIPANTS

CIUSSS DE L'ESTRIE - CHUS	ORGANISMES COMMUNAUTAIRES
CSSS de Coaticook	JEVI Centre de prévention du suicide - Estrie
CSSS de Memphrémagog	La Cordée, ressource alternative en santé mentale
CSSS des Sources	CAVAC Estrie
CSSS du Granit	Partage St-François
CSSS du Haut-St-François	Carrefour jeunesse emploi du Granit
CSSS du Val-St-François	Réseau d'Amis
CSSS-IUGS	L'Éveil de Coaticook
Centre jeunesse de l'Estrie	Secours-Amitié
Info-social	SHASE
CRDI-TED	CALACS
Centre de réadaptation de l'Estrie	Moment'HOM
Centre de réadaptation en dépendance de l'Estrie	Coop de solidarité l'Autre-Toit
AGENCE DE RESSOURCES HUMAINES	Coalition sherbrookoise pour le travail de rue
Brio PAE	Mon Shack, mes Choix, mon Avenir
	Office Municipal d'Habitation
CHUS	CENTRES PRIVÉS EN TOXICOMANIE
CHUS – Hôpital Fleurimont	Domaine Orford
CHUS – Hôtel-Dieu de Sherbrooke	Maison l'Intégrale
COMMISSIONS SCOLAIRES	ÉTABLISSEMENTS D'ENSEIGNEMENT
Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke	Université de Sherbrooke, Campus de Sherbrooke
Commission scolaire des Hauts-Cantons	Université de Sherbrooke, Campus de Longueuil
	Cégep de Sherbrooke
	Bishop's College
	Collège Champlain

Atelier de consolidation des acquis

Cette formation continue permet aux intervenants ayant suivi la formation *Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide des bonnes pratiques* de consolider leurs acquis en utilisant des vignettes cliniques issues de leur pratique actuelle. Les intervenants peuvent bénéficier de cet atelier six mois après avoir suivi la formation accréditée.

ATELIER DE CONSOLIDATION DES ACQUIS	
PERSONNES REJOINTES	PROVENANCE
4 professionnels	Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke
12 intervenants	CAVAC de l'Estrie
4 intervenants	Collège privé, François-Delaplace, Séminaire de Sherbrooke, Mont Notre-Dame
1 professionnel	Commission scolaire Eastern Township
4 intervenants	La Cordée
44 professionnels	CIUSSS / CSSS-IUGS, CSSS de Memphrémagog, Centre jeunesse de l'Estrie
9 étudiants	Université de Sherbrooke – Maîtrise en Psychoéducation
78 personnes	

Coaching de formateurs accrédités

Depuis 2019, deux formatrices sont devenues Coach pour l'AQPS. Le «coaching» est un processus d'observation qui sert à donner une rétroaction individualisée basée sur des observations factuelles aux nouveaux formateurs, ce qui l'aide à actualiser son potentiel. Le coaching est une façon pour l'AQPS de s'assurer que les nouveaux formateurs utilisent le même langage et respectent le programme de formation et constitue la dernière étape du processus d'accréditation.

En 2019-2020, deux coachings ont été faits, un dans la région du Bas St-Laurent et l'autre au Saguenay-Lac St-Jean.

Formation *Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques / déclinaison jeunesse 14-18 ans*

Cette formation propose le langage commun utilisé dans la formation *Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques* tout en tenant compte de la réalité particulière vécue par les adolescents vulnérables de 14 à 18 ans.

La formation a été offerte à plusieurs catégories de professionnels (travailleurs sociaux, psychoéducateurs, étudiants, psychologues, éducateurs spécialisés, infirmières, spécialistes en activité clinique, etc.).

DATES DES FORMATIONS ET NOMBRE DE PARTICIPANTS	
DATES	NBR DE PARTICIPANTS
10, 11 et 17 avril 2019	8
2, 3 et 9 octobre 2019	12
29, 30 janvier et 6 février 2020	10
3 formations 63 heures	30

PROVENANCE DES PARTICIPANTS	
CSSS	COMMISSIONS SCOLAIRES
CSSS de Memphrémagog	Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke
CSSS-IUGS	Commission scolaire des Sommetts
CSSS des Sources	Commission scolaire des Hauts-Cantons
ORGANISME COMMUNAUTAIRE	Commission scolaire des Appalaches
Corporation jeunesse Memphrémagog	Commission scolaire des Portages-de-l'Outaouais
CIUSSS DE L'ESTRIE - CHUS	ÉTABLISSEMENT D'ENSEIGNEMENT
CHUS – Hôpital Fleurimont	Bishop's College school
Centre jeunesse de l'Estrie / Magog / Sherbrooke	Collège Stanstead
	Collège Mont Ste-Anne

Formation *Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques / déclinaison pour les établissements correctionnels québécois*

Cette formation permet aux responsables de la prévention du suicide au sein d'équipes d'interventions spécialisées et aux chefs d'unité des services correctionnels au Québec de développer des habiletés en relation d'aide et en intervention auprès de la personne suicidaire.

La formation, d'une durée de quatre jours, est arrimée à la formation *Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques* tout en tenant compte des réalités particulières inhérentes au milieu carcéral.

L'organisation de ces formations se fait par le *Ministère de la Sécurité publique* du Québec et les différents centres correctionnels.

Comme les milieux concernés n'avaient de besoins en ce sens cette année, cette formation n'a pas été donnée.

Formation en prévention du suicide pour les chefs d'unité des établissements de détention provinciaux

Cette formation s'adressant aux chefs d'unité des établissements de détention provinciaux est disponible depuis l'hiver 2018.

Elle vise principalement à outiller les chefs d'unité qui ont à entériner ou non les recommandations des équipes d'interventions spécialisées concernant la sécurité de la personne suicidaire, le suivi et le service que requiert la situation.

Comme les milieux concernés n'avaient de besoins en ce sens cette année, cette formation n'a pas été donnée.

Atelier Initiation à l'intervention chez les jeunes de 13 ans et moins vulnérables au suicide

Cet atelier, d'une durée de 7 heures, s'adresse aux intervenants travaillant avec une clientèle de 13 ans et moins et qui sont responsables de l'intervention complète.

ATELIER INITIATION À L'INTERVENTION CHEZ LES JEUNES DE 13 ANS ET MOINS VULNÉRABLES AU SUICIDE			
ORGANISATION	PROVENANCE	NB DE PERS.	
Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke	Écoles primaires et secondaires	15	
Université de Sherbrooke		13	
Maison CALM	Organisme communautaire	5	
Commission scolaire des Sommets	Écoles primaires	2	
JEVI Centre de prévention du suicide – Estrie	Organisme communautaire	1	
CIUSSS de l'Estrie – CHUS	CRDI-TED	1	4
	Centre jeunesse de l'Estrie	3	
TOTAL			40

Formation Repérer la personne vulnérable au suicide et appliquer les mesures de protection requises

En cohérence avec la formation *Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques*, cette formation s'adresse aux professionnels et intervenants du réseau de la santé et des services sociaux qui sont uniquement dans un rôle de repérage. Cette formation les prépare à bien repérer la personne vulnérable au suicide, à prendre une décision avant de mettre en place des mesures de protection adéquates en attendant une intervention complète le cas échéant.

DATES DES FORMATIONS ET NOMBRE DE PARTICIPANTS	
27 août 2019 – Organismes communautaires, MRC des Sources	8
29 août 2019 – Carrefour Jeunesse Emploi des comtés de Richmond et Drummond-Bois-Franc	9
8 octobre 2019 – Centre de recherche, Équipe MYRNA	7
17 octobre 2019 – Cégep de Sherbrooke, Centre de main d'œuvre Opex, Banque alimentaire Memphrémagog, Zoothérapie Zhumana, La Croisée des sentiers, La Cordée	7
22 novembre 2019 – Université de Sherbrooke, Ombudsman	6
20 décembre 2019 – Diex recherche	11
	48

Formation Prévenir le suicide des aînés : repérer, protéger et susciter l'espoir

La formation *Prévenir le suicide des aînés : repérer, protéger et susciter l'espoir* est une déclinaison de la formation *Repérer la personne vulnérable au suicide et appliquer les mesures de protection requises*. Cette formation s'adresse aux professionnels qui œuvrent auprès des personnes âgées mais qui n'ont pas la responsabilité d'estimer la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire. En 2019-2020, aucune session de formation n'a été donnée.

Formation Les adolescents de 14 ans et plus vulnérables au suicide : notre rôle, nos responsabilités

La formation *Les adolescents de 14 ans et plus vulnérables au suicide : notre rôle, nos responsabilités* s'adresse exclusivement aux intervenants de 1^{er} niveau en centre jeunesse dans les CIUSSS et les CISSS et est complémentaire à la formation *Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques*. Son contenu provincial tient compte du nouveau *Protocole suicide et santé mentale*, de l'expertise des centres jeunesse acquise à la suite des formations qu'ils ont développées en étroite collaboration avec le centre de prévention du suicide de leur région et de l'expertise de l'AQPS.

En 2019-2020, 2 sessions de formation de 14 heures ont été offertes, nous nous n'en avons co-animé qu'une seule.

DATES DES FORMATIONS ET NOMBRE DE PARTICIPANTS	
26 et 27 septembre 2019	9
TOTAL	9

Activités offertes aux étudiants

Formation *Le suicide : comprendre pour mieux réagir*

Cette formation vise à développer la connaissance de soi comme intervenant auprès de personnes suicidaires, à mieux comprendre la problématique du suicide et le processus suicidaire et à développer les habiletés de base pour intervenir auprès des personnes suicidaires.

FORMATION EN MILIEU SCOLAIRE POSTSECONDAIRE		
NB DE SESSIONS	PERSONNES REJOINTES	PROVENANCE
1	80 étudiants au baccalauréat en adaptation scolaire	Université de Sherbrooke
2	81 étudiants au baccalauréat en kinésiologie	Université de Sherbrooke
2	58 étudiants au programme de préposé aux bénéficiaires	Centre de formation professionnelle 24-Juin, Centre de service de Coaticook
1	24 étudiants en technique d'éducation spécialisée (anglais)	Collège Champlain
1	8 étudiants en technique d'éducation spécialisée	Centre d'étude collégiale de Lac-Mégantic
2	30 étudiants de soins infirmiers	Centre de formation 24-Juin
1	54 étudiants de 3 ^e année au baccalauréat en psychoéducation	Université de Sherbrooke
10	335 ÉTUDIANTS	

Activités offertes aux professionnels et aux futurs professionnels de la santé

Afin d'être plus efficient dans notre réponse aux demandes des étudiants du niveau postsecondaire, nous avons maintenant un calendrier de rencontres mensuelles préalablement établi. Ces rencontres permettent de répondre à de multiples demandes d'information ou encore à des demandes de soutien dans le cadre de la réalisation d'activités particulières en lien avec la problématique du suicide.

RENCONTRES D'INFORMATION OFFERTES À JEVI		
NBR DE SESSION	PERSONNES REJOINTES	PROVENANCE
1	4 étudiants en soins infirmiers	Université de Sherbrooke
1	1 étudiant en travail social	Cégep de Sherbrooke
1	1 étudiant en communication	Cégep de Sherbrooke
1	4 étudiants en éducation spécialisée	Cégep de Sherbrooke
1	4 étudiants en soins infirmiers 1 étudiant en travail sociale	Cégep de Sherbrooke
1	1 intervenant (organisateur communautaire)	Moment'HOM
6	15 personnes	

Les sentinelles

Les sentinelles sont des personnes qui, en raison de leur travail, de leur implication bénévole ou de la place qu'elles occupent dans leur communauté, entretiennent des liens privilégiés et sont susceptibles de recevoir les confidences des gens de leurs milieux. La formation donnée à ces personnes leur permet de reconnaître les signes de détresse, de repérer les personnes à risque et de les orienter vers les ressources appropriées.

Formation Agir en sentinelle pour la prévention du suicide

7 sessions de formation, d'une durée de 7 heures chacune, ont été offertes. Cela a permis de former 46 nouvelles sentinelles. L'Estrie (7 MRC) compte maintenant 2 325 sentinelles sur son territoire.

FORMATION AGIR EN SENTINELLE POUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE			
MRC	MILIEUX REJOINTS	NBR DE PERS.	TOTAL
Sherbrooke	Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke, Centre St-Michel	5	22
	Carrefour Jeunesse Emploi	1	
	JEVI Centre de prévention du suicide - Estrie	1	
	Gestion Global Excel	8	
	Réseau d'Amis	5	
	Cabinet Cain Lamarre	2	
Haut-Saint-François	Commission scolaire des Hauts-Cantons	1	1
Memphrémagog	Gurit	12	12
Granit	Cabinet Cain Lamarre	2	2
Des Sources	Ressource en Entretien Ménager (REM)	7	7
Hors Région	Cabinet Cain Lamarre	1	2
	Écocent Canada	1	
TOTAL			46

Formation Agir en sentinelle pour la prévention du suicide – déclinaison agricole

Cette formation a été développée par l'AQPS en collaboration avec l'Union des producteurs agricoles.

D'une durée de 7 heures, elle a pour but de prévenir le suicide chez les producteurs agricoles, un groupe plus à risque de suicide.

Elle est offerte à des professionnels ou à des citoyens susceptibles d'être en lien avec les producteurs.

FORMATION AGIR EN SENTINELLE POUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE DÉCLINAISON AGRICOLE			
MRC	MILIEUX REJOINTS	NBR DE PERS.	TOTAL
Coaticook	Groupe conseil agricole de l'Estrie	1	1
Sherbrooke	UPA-Estrie	4	6
	Service de comptabilité et fiscalité UPA (SCF)	2	
TOTAL			7

Infolettre Sentinelle

Afin de garder contact avec nos sentinelles et maintenir leur motivation, nous communiquons avec elles via notre *Infolettre Sentinelle*.

Cette année, pour les éditions d'avril, septembre et décembre, c'est 4 072 courriels qui ont été transmis aux Sentinelles de la région.



Information et sensibilisation auprès de la population

JEVI offre des ateliers de sensibilisation sur la problématique du suicide et ce, en fonction des besoins du milieu et de l'âge des clientèles rejointes. Des ateliers d'information sont aussi disponibles. Ils visent essentiellement à faire connaître JEVI et ses services.

INFORMATION ET SENSIBILISATION AUPRÈS DE LA POPULATION		
TITRE	NBR DE PERSONNES	PROVENANCE
Pour en connaître davantage sur la problématique du suicide	21 employés	Office municipal d'habitation de Sherbrooke
Kiosque d'information	Environ 50 participants	Sercovie
Pour en connaître davantage sur la problématique du suicide	20 bénévoles	Réseau d'Amis
Présentation des services de JEVI	25 usagers	Ment Health Estrie
Kiosque d'information	400 élèves	École secondaire Louis Saint-Laurent
Kiosque d'information (JMPS)	5 personnes	Gestion Global Excel
Pour en connaître davantage sur la problématique du suicide (Anglais)	8 étudiants	Centre d'éducation aux adultes New Horizons
Pour en connaître davantage sur la problématique du suicide	14 agents	Ressources humaines de différentes entreprises
Pour en connaître davantage sur la problématique du suicide	11 employés	Gestion Global Excel
Kiosque d'information	Environ 300 personnes	Match de sensibilisation et à la prévention du suicide organisé par le Phoenix de Sherbrooke
Conférence « Le deuil suite à un suicide »	22 personnes	Centre de détention de Sherbrooke
Pour en connaître davantage sur la problématique du suicide	26 usagers	L'Ensoleillé
Pour en connaître davantage sur la problématique du suicide	35 étudiants	Université de Sherbrooke
Pour en connaître davantage sur la problématique du suicide	4 usagers	Carrefour Jeunesse-Emploi des Sources
	936	

Ajouter ma voix



Ajouter ma voix, une initiative de l'AQPS, veut rassembler les individus préoccupés par la problématique du suicide.

Parce que nous souhaitons réunir ceux et celles qui désirent voir le suicide diminuer dans nos communautés, tout au long de l'année et dans le cadre de différentes activités, nous invitons la population à se joindre à nous.

Pour participer, la population est invitée à signer la déclaration de solidarité en se rendant directement au www.ajouterma voix.com



L'Estrie compte **3 020 signataires**, soit plus de 300 Estriens qui se sont ajoutés depuis la dernière année !

Et vous, avez-vous ajouté votre voix ?

Prendre position pour affirmer que le suicide n'est pas une option est le premier geste qui pourra réduire de façon significative le nombre de décès par suicide.

Journée mondiale de prévention du suicide



Le 10 septembre 2019 s'est tenue la 17^e *Journée mondiale de la prévention du suicide* (JMPS) sous le thème : **Travaillons ensemble pour prévenir le suicide.**

En prévention du suicide, la notion de temps est vitale. Il est parfois nécessaire d'agir de façon urgente pour protéger une personne vulnérable en faisant appel aux précieux conseils des intervenants en prévention du suicide ou aux services d'urgence. En d'autres occasions, il est important de s'accorder du temps pour prendre soin de soi, de ses relations et de sa santé mentale.

Le thème *Prenez une minute, changez une vie* exprime aussi l'idée que nos actions et notre attention peuvent faire une différence dans la vie d'un proche, d'un voisin, d'un collègue. Et c'est grâce à la multiplication de ces actions individuelles que la cause devient collective et qu'est renforcé le filet humain qui soutient les personnes en détresse.

En Estrie, JEVI CPS - Estrie a souligné cette journée spéciale avec les activités suivantes :

1^{ère} édition de la marche symbolique

Pour une **1^{ère} fois**, JEVI a organisé une marche autour du Lac des Nations (3,5 km). Cette marche symbolique a permis à plus de 100 personnes de démontrer leur appui à la prévention du suicide. De plus, les marcheurs ont pu participer à l'activité **Allumez une chandelle** (chandelles sans flammes remises sur place) afin de démontrer leur appui à la cause, de soutenir les endeuillés par suicide ou de se souvenir d'un être cher.



Drapeau en berne à Sherbrooke

Lors de cette journée, la Ville de Sherbrooke a posé un geste symbolique pour dire haut et fort que dans sa ville, **le suicide n'est pas une option**. Les drapeaux de l'Hôtel de ville ont donc été mis en berne.

La Ville de Sherbrooke est la première municipalité du Québec à clairement prendre position par ce geste d'éclat en signifiant clairement son soutien à la prévention du suicide.



«

C'est en joignant nos forces que nous pourrions prévenir le suicide. Aujourd'hui, particulièrement, la Ville de Sherbrooke a tenu à poser un geste symbolique pour que nous ne perdions plus de pères, de mères, de frères, de sœurs, de fils, de filles, de parents et autres proches.

»

M. Steve Lussier, maire de la Ville de Sherbrooke.

«

En tant que policier, nous sommes souvent confrontés à la détresse humaine. Il est donc important pour nous de poser ce geste en solidarité avec JEVI.

»

**M. Danny McConnell,
directeur du Service de police de Sherbrooke.**

IGA ET JEVI : Le suicide n'est pas une option

Dans le cadre de la *Journée mondiale de prévention du suicide*, a eu lieu la 5^e édition de la campagne **IGA et JEVI : Le suicide n'est pas une option**. Cette édition, qui a récolté un montant record de près de 10 000 \$, a fait grimper le grand total remis à JEVI en 5 ans à plus de 32 000 \$, ce qui représente le salaire d'un intervenant pour un an !

Ces gens d'affaires, très ancrés dans leur communauté, ont la conviction qu'ensemble nous pouvons prévenir le suicide. En plus de récolter des dons pour JEVI, ces employeurs ont choisi d'ouvrir le dialogue sur la problématique pour défaire les tabous et encourager la demande d'aide.

JEVI remercie ces partenaires importants en prévention du suicide ainsi que leur généreuse clientèle.





Centre de prévention du suicide - Estrie

RÉSULTAT DE CAMPAGNE

IGA et JEVI : Le suicide n'est pas une option !
Travaillons ensemble pour le prévenir.

Campagne 2019
9 930 \$

**Ensemble, nous avons établi
un nouveau record !**

Merci à tous les généreux clients
des IGA participants !

Grande contribution des IGA participants de l'Estrie
à la prévention du suicide depuis 2015
32 303 \$



Sur la photo : Jean-François Blais, directeur IGA Couture East-Angus, Isa Abraham, responsable aux communications, partenariats et à l'autofinancement JEVI CPS - Estrie, Dominic Arsenault, propriétaire IGA Coaticook, Martin Langlois, directeur IGA Extra Chapdelaine (Galt Ouest), Éric Bouchard, propriétaire IGA Bouchard, Dominic Couture, propriétaire IGA Extra Couture, Yves Chapdelaine, propriétaire IGA Extra Chapdelaine (Galt Ouest) et IGA Extra Chapdelaine (King Ouest), Stéphane Simard, directeur IGA Extra Chapdelaine (King Ouest). Absents lors de la photo : Gilles Denis, propriétaire IGA Cookshire et Jocelyn Forgues, propriétaire IGA Brompton Marché Forgues.

Semaine nationale de prévention du suicide du 2 au 8 février 2020

Ayant pour thème **Parler du suicide sauve des vies**, la 30^e édition de la *Semaine de prévention du suicide (SPS)* s'est déroulée du 2 au 8 février 2020. Partout en Estrie, des citoyens se sont mobilisés pour la cause. La *Semaine de prévention du suicide* est l'occasion de parler de la problématique en diffusant les ressources d'aide et en travaillant ensemble. Plusieurs activités ont eu lieu en Estrie.

Affiches et épingles distribuées à nos partenaires

Distribution de près de 500 affiches et 3 000 épingles *T'es important pour moi* auprès de nos partenaires : les ressources communautaires en santé mentale de l'Estrie, les établissements du CIUSSS de l'Estrie - CHUS, la CSN, la FTQ et plusieurs autres organismes et entreprises.



Publicité sur la Semaine de prévention du suicide à la télé et la radio

Du 27 janvier au 8 février 2020, deux publicités télévisées ont été diffusées sur les ondes de Radio-Canada à plusieurs reprises. La publicité démontre que nous pouvons tous passer à l'action pour aider la personne en détresse.

À la radio, les mythes et réalités ont été démystifiés du 2 au 8 février 2020 sur les ondes de *Rouge FM*, comme par exemple ce mythe que l'on entend trop souvent :



«Parler du suicide,
c'est encourager
le passage à
l'acte...»



Faux. Parler du suicide aide à démystifier le sujet. Demander directement à une personne si elle songe au suicide ne revient pas à lui suggérer l'idée. C'est plutôt une invitation à exprimer sa souffrance.

Tournée de l'Établissement de détention de Sherbrooke

Depuis plusieurs années déjà, JÉVI et l'Établissement de détention de Sherbrooke collaborent dans le cadre de la *Semaine nationale de prévention du suicide*. Une équipe composée d'une intervenante de JÉVI et de 1 agent correctionnel, membre de l'équipe d'intervention spécialisée en matière de prévention du suicide, a fait la tournée de l'établissement afin de faire connaître les ressources d'aide aux personnes incarcérées. L'ensemble des personnes incarcérées a eu accès à l'information et tout près de 300 d'entre elles ont été rencontrées. Des ententes de services ont été établies entre nos deux organisations favorisant ainsi l'arrimage des services pour les personnes vulnérables au suicide en milieu de détention.

Le Phoenix de Sherbrooke et JÉVI font équipe pour sensibiliser les gens à la santé mentale

Encore cette année, le Phoenix de Sherbrooke s'associe à JÉVI pour sensibiliser les gens à la santé mentale lors d'un match sous la thématique cette année de « super-héros ». Avec ce thème, l'équipe souhaite parler différemment et plus positivement de ce sujet parfois lourd et encore tabou. Parler, c'est héroïque et écouter l'est tout autant : dans les deux cas, ça peut sauver des vies !

Un chandail a été spécialement conçu pour le match à domicile du 28 janvier 2020. Les chandails super-héros portés par les joueurs ont été mis à la vente aux enchères par la suite. De plus, 200 t-shirts avec le logo des chandails des joueurs ont été vendus. Tous les profits amassés ont été remis à JÉVI. C'est un total de 4 113,73 \$ qui a été amassé.



L'association québécoise de prévention du suicide était aussi de passage à Sherbrooke cette même journée afin de faire le lancement officiel de la Semaine nationale de prévention du suicide. Les activités de JÉVI et de l'AQPS ont été jumelées.

Page Facebook de JEVI pendant la Semaine de prévention du suicide



Du 2 au 8 février 2020, toute la population estrienne était invitée à partager l'épingle virtuelle ainsi que différentes vidéos de concitoyen(ne)s afin de sensibiliser encore plus de personne à l'importance de la prévention du suicide.

D'ailleurs, l'épingle virtuelle a été partagée et a connu 750 interactions !



Kiosques-midi au CHUS

Encore cette année, des kiosques d'information et de sensibilisation sur la prévention du suicide ont été tenus à la cafétéria des 2 sites du CHUS de 11 h à 13 h.

- Le mardi, 4 février 2020 au CHUS - Hôtel-Dieu
- Le mercredi, 5 février 2020 au CHUS – Hôpital Fleurimont

Sylvie Potvin et Noémie Poulin, formatrices à JEVI, ainsi que Brigitte Pinsonneault du CHUS étaient présentes et ont eu la possibilité de distribuer l'ensemble des 600 épingles prévues pour ce rendez-vous annuel.

Implication dans le milieu de l'équipe de formation et sensibilisation

CIUSSS DE L'ESTRIE - CHUS		
Rencontre de supervision avec l'Équipe de soutien Santé mentale au Centre jeunesse de l'Estrie	2 rencontres	6 h
Rencontre d'information sur la formation <i>Repérer la personne vulnérable au suicide et appliquer les mesures de protection requises au responsable de Info-Social / UDR</i>	1 rencontre	1 h 30
GESTION GLOBAL EXCEL		
Rencontre d'information et d'explication du programme Sentinelle aux gestionnaires	1 rencontre	1 h
COMITE PRIORITE AGRICULTEUR - COATICOOK		
Rencontre de travail (développement de formation, outil de promotion, etc.)	1 rencontre	3 h
UNIVERSITE DE SHERBROOKE – ÉTUDIANTES EN MEDECINE		
Rencontre pour le projet : Conférence sur la santé mentale des hommes	6 rencontres	7 h
CENTRE DE PREVENTION DU SUICIDE DE LA HAUTE-YAMASKA		
Rencontre de travail pour développer un atelier adolescents	2 rencontres	9 h
Rencontre avec la Table des formatrices de la Montérégie concernant la mise à jour de la formation <i>La détresse et le suicide chez les enfants de 13 ans et moins</i>	4 rencontres	18 h
Rencontre de travail pour la préparation du Congrès en 2020	4 rencontres	17 h
Rencontre de préparation pour la SPS 2020	1 rencontre	3 h
LHJMQ		
Rencontre préparatoire pour le match en santé mentale	1 rencontre	1 h
SANTE PUBLIQUE		
Rencontre de préparation pour présenter le cadre de référence et le programme Sentinelle aux organisateurs communautaires	4 rencontres	9 h 30
Rencontre avec les organisateurs communautaires et les gestionnaires pour présenter le cadre de référence du programme Sentinelle	1 rencontre	3 h 00

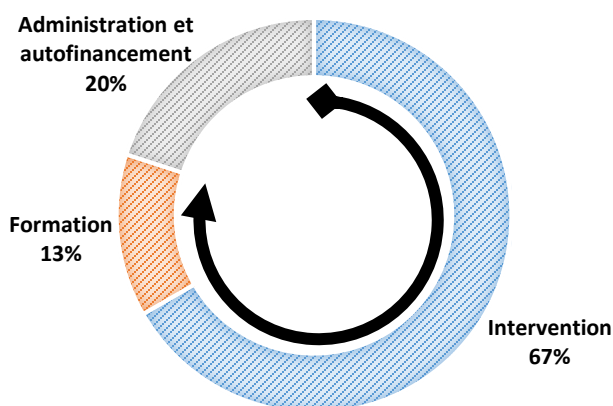


Administration et autofinancement

Que signifie l'autofinancement à JEVI ?

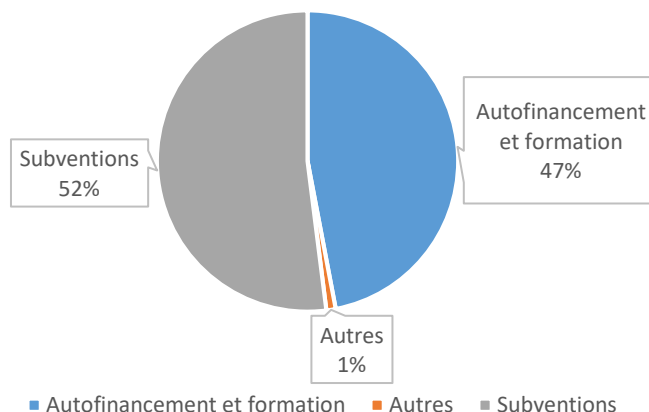
L'autofinancement à JEVI occupe une place des plus importantes au sein de l'organisation. Les revenus générés par ce secteur ainsi que les revenus de formation représentent 43 % de notre revenu total.

Tous les dons reçus à JEVI permettent l'actualisation de la mission. Pour accomplir celle-ci, les ressources humaines demeureront toujours le noyau de JEVI. L'équipe étant constituée de 16 employés, c'est 80 % de vos dons qui viennent soutenir les ressources humaine en intervention et en formation, et ainsi donc les services directs à la population.



JEVI fait d'énormes efforts d'autofinancement années après années. Voici la répartition des sources de revenus dans la dernière année :

Revenus 2019-2020



Implication dans le milieu

Pour être écouté et faire avancer la cause de la prévention du suicide, il importe de s'impliquer activement au sein de groupes ou de comités pouvant influencer les décideurs des secteurs de la santé et des services sociaux. Il importe aussi de faire reconnaître notre expertise au sein de la région et maintenir des collaborations constructives.

JEVI a participé, entre autres, à des rencontres du RCPSQ, du CIUSSS de l'Estrie - CHUS, de l'AQPS, du RRCSME, du ROC de l'Estrie, du Collectif santé et bien-être des hommes en Estrie et autres partenaires communautaires. JEVI a effectué de nombreuses entrevues dans les médias écrits et électroniques de l'Estrie.

Le membership, un geste d'engagement

Une fois l'an, JEVI lance sa campagne d'adhésion pour les nouveaux membres et les membres et ceux qui veulent renouveler leur membership.

Les membres de JEVI endossent notre mission et appuient nos actions quotidiennes tout en bénéficiant d'un droit de vote à l'Assemblée générale annuelle et de l'abonnement au bulletin d'information.

Mais fondamentalement, être membre de JEVI signifie surtout partager nos convictions :

la conviction que le suicide n'est pas une option • la conviction qu'être à l'écoute de ses proches est un geste clé en prévention du suicide • la conviction qu'il est primordial de défaire les tabous entourant la problématique du suicide afin de diminuer le nombre de décès par suicide • la conviction que nous devons travailler ensemble pour y arriver.

Être membre à JEVI est gratuit, mais plusieurs choisissent de faire un don volontaire pour nous appuyer d'avantage dans notre mission.

Dans le cadre de la campagne membership 2019-2020, **22 181 \$** a été donné à JEVI par les membres !

MRC	CATEGORIE DE MEMBRES			TOTAL
	INDIVIDUEL	CORPORATIF	HONORAIRE	
Ville de Sherbrooke	154	35	6	189
Coaticook	9	11	0	20
Memphrémagog	24	8	2	32
Val-Saint-François	13	8	1	21
Haut-Saint-François	7	4	0	11
Granit	4	7	1	11
Des Sources	4	2	0	6
Hors région	20	1	3	21
Total	235	76	13	311

CATÉGORIES DE MEMBRES

INDIVIDUEL - Toute personne âgée de 18 ans et plus. Ce membre a droit de vote lors de l'assemblée générale annuelle.

CORPORATIF - Toute organisation ou corporation. Ce membre a droit de vote lors de l'assemblée générale annuelle.

HONORAIRE - Les membres honoraires sont des personnes rattachées ou non à la corporation, qui ont exercé ou qui exercent une influence particulière sur l'atteinte des buts de la corporation. Ce membre a droit de vote lors de l'assemblée générale annuelle.



Bulletin d'information JEVI... ma vie



Le bulletin d'information « JEVI... ma vie » principalement en format papier, paraît à 3 reprises durant l'année et se veut un outil d'information pour nos membres et nos partenaires.

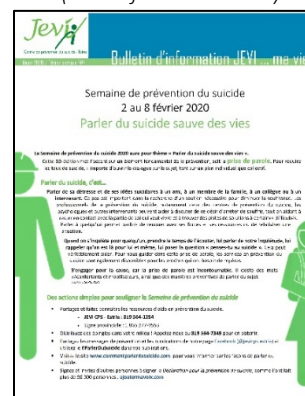
Invitation à l'AGA (exclusif aux membres)



Le bulletin membership



Semaine de prévention du suicide (exclusif aux membres)



L'infolettre de JEVI



À la fois plus conviviale et de parution plus régulière, l'Infolettre de JEVI est transmise à plus de 1 500 personnes qui ont manifesté leur intérêt à JEVI et à sa mission.

En 2019-2020, 7 infolettres ont été envoyés.

Loterie JEVI 2019

Sous la présidence d'honneur de Dr Alain Côté, o.d., vice-président et membre fondateur d'Opto-Réseau, cette campagne annuelle s'est clôturée le mercredi, 5 juin 2019, lors d'un 5 à 7 tenu au Centre Julien Ducharme.

Cette soirée, fort appréciée par les acheteurs de billets, a rassemblé près de 300 personnes en présence desquelles nous avons procédé au tirage des 13 grands prix de la Loterie JEVI.

Félicitations à nos heureux gagnants et merci, du fond du cœur, à nos fidèles participants ! Grâce à eux, nous avons vendu les 600 billets émis et amassé 111 651 \$ (dons inclus).

Une surprise de taille !

Pour la 3^e année de suite, M. Serge Caron, membre du Comité Loterie JEVI, a eu le plaisir d'annoncer le renouvellement du don exceptionnel de 15 000 \$ des Restaurants Eggsquis de Sherbrooke.

Merci à nos commanditaires et merci à nos membres et vendeurs du Comité Loterie JEVI !

Merci aussi aux bénévoles et aux membres de l'équipe de JEVI qui préparent la soirée tirage pour le plus grand plaisir des participants.



Sur la photo : Serge Caron, membre du comité Loterie JEVI, Dr Alain Côté, o.d., président d'honneur, Marcel St-Onge, administrateur au CA de JEVI et membre du Comité Loterie JEVI, Richard Caron, administrateur au CA et membre du comité Loterie JEVI, Clément Vallières, adjoint à la direction et responsable Loterie JEVI et Marie-Hélène Côté membres du Comité Loterie JEVI.



Sur la photo : Serge Caron, membre du comité Loterie JEVI, Tania Boilar, directrice générale de JEVI, Caroline Déry, gérante Eggsquis King Est, Geneviève Ruel, gérante Eggsquis Portland, Clément Vallières, adjoint à la direction et responsable Loterie JEVI, Annie Riendeau, gérante Eggsquis King Ouest, Claudine Lemoyne, gérante Eggsquis Rock Forest et Étienne Côté, comptable Eggsquis.

* Notez que le montant du chèque sur la photo est inférieur au montant final. Plusieurs dons ont été reçus après la soirée tirage !

Soirée avant-première du Salon automobile de Sherbrooke 2020

Pour une première édition, cette soirée de grande envergure a permis aux personnes présentes d'être VIP et de profiter des primeurs du Salon de l'automobile de Sherbrooke ainsi que des exclusivités propres à cette soirée. Animations, cocktail dînatoire et musique ont été au rendez-vous.

Grâce aux généreux partenaires et aux participants, l'événement a cumulé un revenu brut de 16 000 \$!



Défi EVEREST



Le Défi EVEREST est un défi collectif jumelant collecte de fond et défi sportif.

Deux équipes ont grimpées pour JEVI et ont pu fièrement déclarer : DÉFI réussi ! En plus des 200 montées de la côte *Don Bosco* de Sherbrooke que chaque équipe devait réaliser, un total de 11 900\$ a été récolté grâce à ces vaillants marcheurs !

ÉQUIPE JEVI-BMW – RÉCOLTE DE 3 855 \$



ÉQUIPE JEAN COUTU - RÉCOLTE DE 8 046 \$



RBC, un partenaire remarquable !

Pleins feux sur JEVl

Le 16 juillet 2019, la deuxième édition de l'ingénieuse initiative de notre grand partenaire a eu lieu. Il s'agissait encore cette année d'un cocktail-bénéfice directement sur leur terrasse au 5^e étage afin d'assister au magnifique spectacle des feux d'artifices de la *Fête du Lac des Nations*, tout en soutenant la prévention du suicide en Estrie. Cet événement a permis d'amasser la somme de **14 730 \$**.



Sur la photo : Michel Thibault, président du CA de JEVl, Josée Lavitoyre, secrétaire-réceptionniste chez JEVl, Isa Abraham, responsable des communications, partenariats et 'autofinancement' chez JEVl, Daniel Jacques, directeur de succursale chez RBC Dominion valeurs mobilières et Tania Boilar, directrice générale de JEVl.

Demi-marathon RBC de Sherbrooke



Principal commanditaire du **Demi-Marathon RBC de Sherbrooke**, RBC Banque Royale a profité de l'événement qui s'est déroulé le samedi, 29 juin 2019 pour faire un don de **7 072 \$** pour la prévention du suicide en Estrie.

Pour JEVl, RBC Banque Royale est un fidèle partenaire dont l'implication et la générosité ne se sont jamais démenties depuis les 13 dernières années. Merci à RBC Banque Royale de faire une réelle différence.



Fondation J. Armand Bombardier

Nous tenons à adresser **un merci tout spécial** à La *Fondation J. Armand Bombardier* pour leur fidélité et leur très grande générosité.



M^{me} Ode Belzile, directrice des activités philanthropiques, nous écrit : « L'importance du rôle de JEVl auprès des personnes en détresse soutenues, des personnes endeuillées accompagnées et des intervenants formés est reconnue. Nous apprécions la volonté de l'organisme de développer également ses propres capacités organisationnelles afin d'assurer la poursuite et l'essor de sa mission. »

Sur la photo, M. Michel Thibault, président du CA de JEVl en compagnie de M^{me} Ode Belzile, directrice des activités philanthropiques.



Initiatives de la communauté 2019-2020

Plusieurs personnes de la communauté s'engagent dans diverses activités afin d'en remettre les profits à JEVI.
Nous les remercions grandement. Ces activités ont permis d'amasser près de 10 000 \$!

Le Spot Jeunesse de Sherbrooke (Levée de fonds Tatouage « Point-virgule »)	3 600 \$
Tournoi de golf Lake Magog Lodge # 55	1 350 \$
Sport Adam et Tech Sport	788 \$
École secondaire de Bromptonville (Levée de fonds auprès des élèves)	785 \$
Fernand Serre, Pierre Jeanson (exposition d'œuvres d'art)	730 \$
Pub McMurray	700 \$
Université de Sherbrooke (activité leadership de projet en médecine)	500 \$
Pub du Nord	500 \$
Lise Ouellet (vente de garage annuelle)	493 \$
RBC Banque Royale (journées jeans)	450 \$
École secondaire de la Montée (journée civile)	440 \$
Gilles Dostie (tournoi de golf)	300 \$
École de kickboxing de l'Estrie (atelier conférence)	250 \$
Séance de yoga au profit de JEVI	200 \$
RSVP Clothing (vente de chandails pendant la semaine de prévention du suicide)	90 \$
52 ^e Ambulance de campagne (journée jeans)	80 \$
Total	9 906 \$



L'implication des bénévoles

Ce rapport annuel ne serait pas complet sans le témoignage de notre entière reconnaissance aux bénévoles qui se sont impliqués à JEVI, soit au conseil d'administration, soit au sein de différents comités ou lors d'activités ponctuelles. JEVI a ainsi bénéficié de près de 600 heures de bénévolat. C'est plus de 10 semaines de travail !

Activités de reconnaissance des bénévoles

5 à 7 des bénévoles

Le 16 décembre dernier a eu lieu le 5 à 7 des bénévoles. L'équipe était bien contente d'accueillir une vingtaine de bénévoles pour partager avec eux tout en prenant bouchées et apéro.

Hommage à un bénévole de longue date : Monsieur Richard Caron

« Nous lui rendons hommage aujourd'hui pour son implication exceptionnelle, pour l'esprit et le cœur qu'il consacre encore à JEVI, depuis 1986. Gérer le présent, prévoir l'avenir, ouvrir des portes, allumer des lumières, autant de gestes sages qui sont la marque de commerce de Richard et qui font que nous t'apprécions tous beaucoup. »

Michel Thibault, lors de l'AGA 2019.



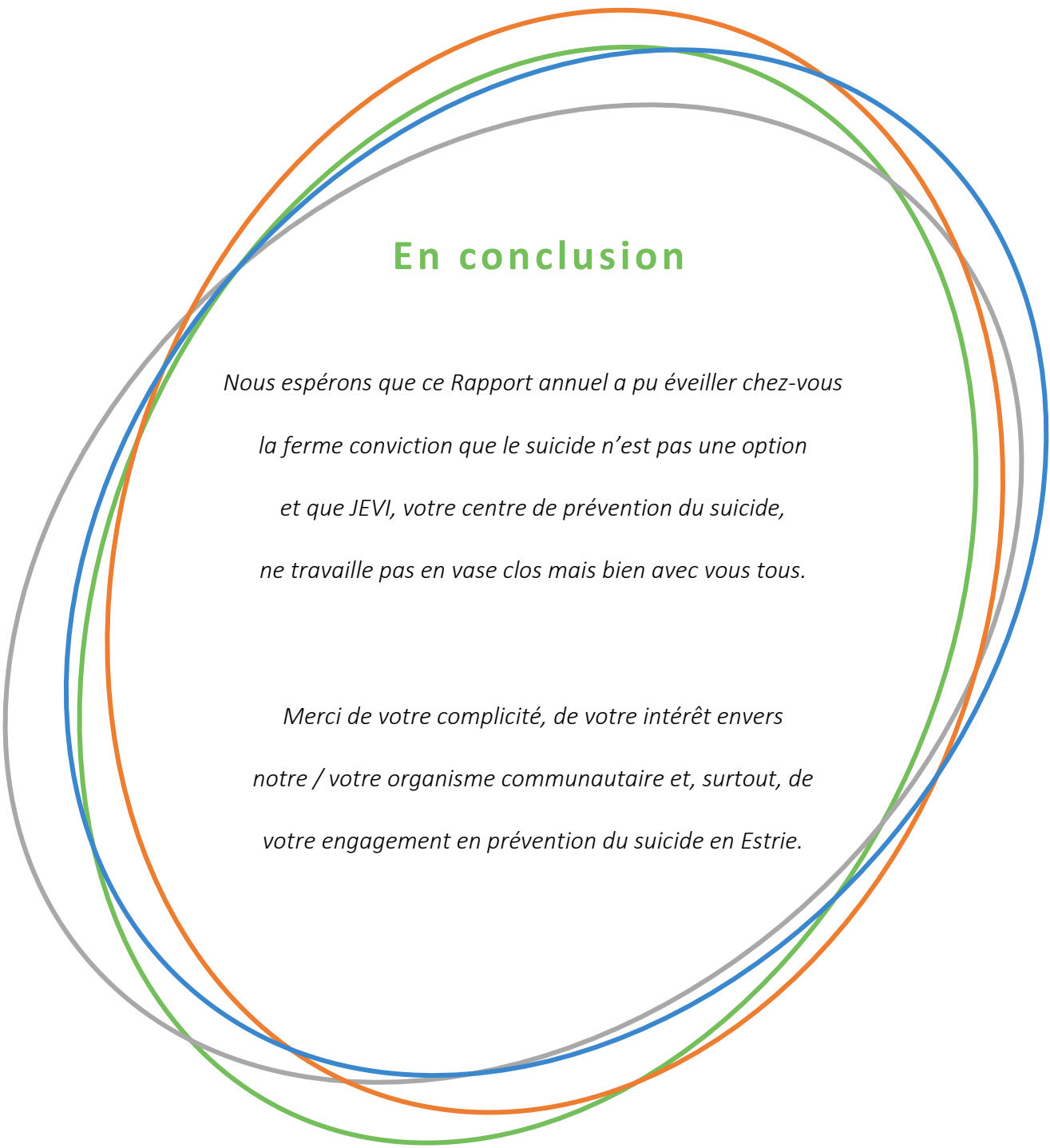
Formation continue des employés de JEVI

Pour s'assurer de la qualité des services, il est essentiel que JEVI s'investisse de façon importante dans la formation continue de ses employés. Ces formations permettent de maintenir leur intérêt, d'améliorer leurs connaissances et de développer leurs habiletés en lien avec les postes occupés.

FORMATIONS REÇUES PAR L'ÉQUIPE

DUREE	NBR PERS. FORMEES	TITRE
1 h	2	Webinaire aide médicale à mourir : Doit-on prévenir les décès prématurés ? CRISE – Brian Mishara
7 h	3	Rencontre annuelle des formateurs AQPS
14 h	2	Troubles de la personnalité : Intervention de crise et gestion du risque suicidaire Monique Bessette
12 h	3	La régulation émotionnelle du thérapeute avec la clientèle souffrant de troubles de la personnalité Monique Bessette
12 h	3	Troubles de la personnalité : Introduction à l'intervention Monique Bessette
5,5 h	3	La fatigue de compassion et le trauma vicariant : mieux les reconnaître et mieux s'en protéger Pascale Brillon
21 h	2	15 ^e institut d'été du CRISÉ : Suicide, santé mentale et milieu de travail Présentateurs divers
13 h	2	Trouble de stress post-traumatique et deuil compliqué Christopher Herbert
5,5 h	3	Une pratique sensible aux thèmes de la santé sexuelle et du bien-être sexuel des hommes Jo-Annie Spearson-Goulet, Zoé Vourantoni
11 h	2	Formation provinciale sur l'estimation et la gestion du risque d'homicide Jean-François Matton
7 h	1	Atelier d'initiation à l'intervention chez les jeunes de 13 ans et moins vulnérables au suicide Sylvie Potvin
21 h	1	Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide des bonnes pratiques Noémie Poulin
32 h	1	Intervenir auprès des hommes – Formation de formateurs Gilles Tremblay, Pierre l'Heureux
14 h	1	Intervenir auprès des hommes Gilles Tremblay, Pierre l'Heureux
14 h	2	Programme de postvention : Être prêt à agir à la suite d'un suicide – Formation des supersutilisateurs Tania Boilar, Françoise Roy
1 h	2	Programme de préparation à l'investissement (PPI) destiné à l'action communautaire Table nationale des corporations de développement communautaire
2 h	2	Webinar Kinect Simplyk et collaborateurs
1 h	1	La recherche de commandites Cathy Beausoleil

Ce sont donc **355 heures** qui ont été consacrées à la formation de l'un ou l'autre des membres de l'équipe.



En conclusion

*Nous espérons que ce Rapport annuel a pu éveiller chez-vous
la ferme conviction que le suicide n'est pas une option
et que JEVI, votre centre de prévention du suicide,
ne travaille pas en vase clos mais bien avec vous tous.*

*Merci de votre complicité, de votre intérêt envers
notre / votre organisme communautaire et, surtout, de
votre engagement en prévention du suicide en Estrie.*

Liste des sigles et acronymes

APPAMM - Estrie	Association des proches de personnes atteintes de maladie mentale de l'Estrie
AQPS	Association québécoise de prévention du suicide
CALACS Agression Estrie	Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) Agression Estrie
CAVAC de l'Estrie	Centre d'aide aux victimes d'actes criminels de l'Estrie
CIUSSS de l'Estrie - CHUS	Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
CPS	Centre de prévention du suicide
CPS H-Y	Centre de prévention du suicide de la Haute-Yamaska
CRDI-TED	Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles envahissants du développement
CRISE	Centre de recherche et d'intervention sur le suicide et l'euthanasie
CSN	Confédération des syndicats nationaux
CSSS	Centre de santé et de services sociaux
FTQ	Fédération des travailleurs et travailleuses du Québec
JMPS	Journée mondiale de la prévention du suicide
LHJMQ	Ligue de hockey junior majeur du Québec
MRC	Municipalité régionale de comté
MSSS	Ministère de la Santé et des Services sociaux
PSOC	Programme de soutien aux organismes communautaires
RCPSQ	Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec
ROC de l'Estrie	Regroupement des organismes communautaires (ROC) de l'Estrie
RRCSME	Regroupement des ressources communautaires en santé mentale de l'Estrie
SHASE	Soutien aux hommes agressés sexuellement durant leur enfance
SOFÉDUC	Société de formation et d'éducation continue
SPS	Semaine de prévention du suicide
UdeS	Université de Sherbrooke